

慈光保育園(一般)

2022年06月分の献立

		1(水)		2(木)		3(金)		4(土)					
午前		牛乳・ふかし芋		牛乳・雪の宿		牛乳・キウイ		牛乳・菓子					
昼食		人参きんぴら(未満児) 白飯・ささみのチーズフライ 野菜サラダ・豆腐の味噌汁 りんご		シュウマイ(未満児) 中華丼・もやしとわかめナムル トマト・オレンジ		チーズ(未満児) 茄子のミートスパゲティ じゃがマヨサラダ・バナナ		チーズ(未満児) 具うどん・ポテトサラダ トマト・パイン缶					
午後		ミルク・ドーナツ 		プリン 		お茶・小松菜おにぎり		牛乳・チョコチップクッキー					
		6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)		11(土)	
午前	牛乳・チョイス		ゼリー		牛乳・りんご		牛乳・豆腐つビスケット		牛乳・まがりせんべい		 運動会		
昼食	トマト(未満児) グリーンピース御飯 塩ちゃんこ汁・ごま和え 魚肉ソーセージ・みかん缶		味噌汁(未満児) 白飯・筑前煮 わかめと胡瓜の酢の物 トマト・納豆 		ピーマンおかか和え(未満児) 白飯・鯖の竜田揚げ 和風サラダ・かき玉汁 パイン缶		すまし汁(未満児) かき揚げ丼・うの花サラダ トマト・キウイ		ケチャップ煮(未満児) ちゃんぼん・がんもの含め煮 チーズ・もも缶				
午後	ミルク・えびせん		ミルク・ピザトースト		ミルク・ハッピーターン		ミルク・ザクザククッキー		ヨーグルト				
		13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)		18(土)	
午前	牛乳・スティックパン		牛乳・バナナ		プリン 		牛乳・マリービスケット		牛乳・ぼたぼた焼き		牛乳・菓子		
昼食	ウインナー(未満児) 白飯・豆乳スープ ひじきのレモン酢・トマト ゆで卵・みかん缶		のり佃煮(未満児) 白飯・鯡の南蛮漬け ビーンズサラダ・かき玉汁 プチゼリー		大根きんぴら(未満児)  ロールパン、オムレツ 野菜サラダ・コンソメスープ もも缶		キウイ(未満児) マーボー丼、マカロニサラダ トマト・南瓜の煮物		ゆで卵(未満児) 肉うどん・じゃが芋の煮物 チーズ・パイン缶		シュウマイ(未満児) 皿うどん・スクランブルエッグ オレンジ		
午後	フルーツクラフティー		ミルク・ベジたべる		ミルク・パエリア風おにぎり		味付きいりこ・オレンジ		アイスクリーム		牛乳・おにぎりせんべい		
		20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)		25(土)	
午前	牛乳・もも缶		牛乳・ムーンライト		プリン 		牛乳、ビスコ(未満児)		ヨーグルト 		牛乳・菓子		
昼食	胡瓜マヨ和え(未満児) 白飯・さつまい 生切昆布と大豆の煮物 ウインナー・みかん缶		人参きんぴら(未満児) 白飯・鮭のごま味噌風味 ポテトサラダ・わかめスープ		スクランブルエッグ(未満児) 白飯・豆腐入りハンバーグ 野菜サラダ・トマト 麩とわかめの味噌汁・オレンジ		チーズ(未満児) 白飯・鯖の照煮 キャベツとちくわのサラダ じゃが芋の味噌汁・バナナ		かえるのハンバーガー でんでんむし  ほうれん草ソテー コーンスープ・フルーツゼリー		トマト(未満児) 焼きそば 胡瓜塩昆布和え・中華スープ		
午後	お茶・枝豆おにぎり 		ミルク・りんご		フルーツ牛乳寒天		ミルク・キャラメルコーン		ミルク・誕生日ケーキ 		牛乳・おととと		
		27(月)		28(火)		29(水)		30(木)					
午前	牛乳・丸ポーロ		牛乳・バナナ 		牛乳・雪の宿		牛乳・チョイス						
昼食	南瓜煮(未満児) 白飯・鰯のつみれ汁 卵の花炒り煮・ゆで卵 味のり・オレンジ		トマト(未満児)  白飯・鶏肉マーマレード焼 スパゲティサラダ・野菜スープ もも缶		塩もみ胡瓜(未満児) 白飯・鮭のホイル焼き 大豆とひじきの炒め煮 厚揚げの味噌汁・キウイ		トマト(未満児)  豚肉の甘辛丼 春雨スープ・プチゼリー						
午後	 チーズ・すいか		ミルク・スイートプール		ミルク・ふかし芋		ミルク・もちもちドーナツ						

※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えています。おたより帳に献立を記載していますので、確認をお願いします。