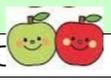


慈光保育園(一般)

2022年08月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳・丸ボーロ	牛乳・りんご 	ヨーグルト	牛乳・まがりせんべい	牛乳・ギンビス	牛乳・菓子
昼食	トマト(未満児) 白飯・栄養味噌汁・切り昆布 魚肉ソーセージ・バナナ	胡瓜マヨ和え(未満児) 白飯・鰯の五目揚げ チンゲン菜のごま和え トマト・かきたま汁	みかん缶(未満児) 白飯・カレー風味春巻き 野菜サラダ・ゆで卵 オニオンスープ	南瓜煮(未満児) 牛丼・涼拌三絲 すいか 	チーズ(未満児) 和風サラダスパゲティ 厚揚げの旨煮・バナナ	トマト(未満児) ハヤシライス・野菜サラダ チーズ・みかん缶
午後	ゼリー	味付きいりこ・オレンジ	ミルク・スイートポテト	ミルク・納豆トースト	お茶・ひじきおにぎり	牛乳・おととと
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳・チョイス	牛乳・ふかし芋	牛乳・バナナ		牛乳・菓子	牛乳・菓子
昼食	ピーマンじゃこ(未満児) 白飯・呉汁・切り干し大根煮 ケチャップ煮・味のり	黄桃缶(未満児) 白飯・鶏肉のさっぱり煮 ビーンズサラダ 豆腐の味噌汁	玉ねぎの味噌汁(未満児) 白飯・鯖の香り焼き キャベツとちくわのサラダ トマト・納豆・オレンジ	山の日 	粉ふき芋(未満児) スパゲティ・ナポリタン 野菜サラダ・プチゼリー	シュウマイ(未満児) 炒めビーフン わかめと胡瓜の酢の物 トマト・パイン缶
午後	チーズ・すいか 	ミルク・チーズケーキ	ミルク・きなこラスク麩		牛乳・ビスコ	牛乳・マリービスケット
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳・菓子	ゼリー	牛乳・ムーンライト	牛乳・おにぎりせんべい	牛乳・りんご	牛乳・菓子
昼食	チーズ(未満児) カレー・スパゲティサラダ トマト・みかん缶	粉ふき芋(未満児) 白飯・ハンバーグ スパゲティソテー レタス胡瓜・コーンスープ	すまし汁(未満児)  白飯・鯖のみそ漬け焼き ポテトのカレー炒め・黄桃缶	トマト(未満児) 親子丼・ポテトサラダ オレンジ	人参のしりしり(未満児) ちゃんぽん・がんもの含め煮 チーズ・キウイ	チーズ(未満児) そうめん汁・卵サラダ トマト
午後	牛乳・雪の宿	ミルク・バナナ 	ミルク・とうもろこし 	ミルク・ねぎせんべい	お茶・焼きおにぎり	牛乳・ぼたぼた焼き
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	プリン	牛乳・どうぶつビスケット	牛乳・オレンジ	牛乳・雪の宿	牛乳・マリービスケット	牛乳・菓子
昼食	魚肉ソーセージ(未満児) 白飯・豚汁 大豆とひじきの炒め煮 ゆで卵・トマト	ウインナー(未満児) 白飯・鯖の塩焼き  豆腐サラダ・トマト 麩の味噌汁・ふりかけ	大根きんぴら(未満児) 白飯・鶏肉の唐揚げ スパサラ・トマト 南瓜の味噌汁・キウイ	ケチャップ煮(未満児) ロールパン・シチュー 野菜サラダ・ゆで卵・黄桃缶 	スポンジبوبカツサンド 赤ウインナー・ナポリタン ピシソワーズ・キウイ 	チーズ(未満児) 丸天うどん・胡麻酢和え トマト・パイン缶
午後	ミルク・ドーナツ	ミルク・バナナ	豆乳ミルクもち	アイスクリーム	ミルク・ケーキ	牛乳・チョコチップクッキー
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	牛乳・スティックパン	牛乳・黄桃缶	牛乳・ハッピーターン			
昼食	のり佃煮(未満児) 白飯・ポークビーンズ 山吹和え・チーズ・オレンジ	トマト(未満児) 白飯・八宝菜・ししゃも わかめと胡瓜の酢の物 バナナ	南瓜煮(未満児) 白飯・おからナゲット 野菜サラダ・なめこ汁 すいか 			
午後	ヨーグルト	ミルク・ワッフル	ミルク・さつま芋のようかん			