

午前						1(土)
昼食						牛乳・菓子
午後						牛乳・おにぎりせんべい
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	牛乳・ギンビス	牛乳・雪の宿	ヨーグルト	牛乳・ふかし芋	牛乳・おにぎりせんべい	牛乳・菓子
昼食	おかか和え(未満児) 白飯・塩ちゃんこ汁 ひじき煮・魚肉ソーセージ パイン缶	チーズ(未満児) 白飯・鯖の味噌煮 白菜の胡麻和え・トマト かきたま汁・バナナ	南瓜煮(未満児) 白飯・チキンナゲット 野菜サラダ・トマト コンソメスープ	シュウマイ(未満児) 中華丼 もやしのナムル・トマト オレンジ	魚肉ソーセージ(未満児) きつねうどん じゃがいもの煮物 みかん缶	チーズ(未満児) カレーライス 野菜サラダ・トマト もも缶
午後	🍌 ミルク薄皮パン	🥒 ミルク・卵サンド	🍏 ミルク・りんご	🍰 ミルク・ホットケーキ	🍰 ミルク・ハッピーターン	🍌 牛乳・キャラメルコーン
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	スポーツの日	牛乳・もも缶	牛乳・ムーンライト	牛乳・まがりせんべい	牛乳・マリービスケット	牛乳・菓子
昼食		トマト(未満児) 白飯・鰯のマヨネーズ焼き ほうれん草の山吹和え 味噌汁・オレンジ	ゆで卵(未満児) ロールパン・グラタン 野菜サラダ コーンスープ・キウイ	厚揚げの旨煮(未満児) 親子丼 ポテトサラダ・りんご	サフランご飯・おばけナン ドライカレー・サラダ・ゆで卵 おばけポテト・南瓜フライ パンプキンスープ・りんご	魚肉ソーセージ(未満児) 肉うどん 胡瓜の酢の物・トマト みかん缶
午後		🥛 ミルク・ベジタべる	🍷 麦茶・小松菜おにぎり	🍌 ミルク・スイートポテト	🍰 ミルク・ケーキ	🍌 牛乳・サッポロポテト
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	牛乳・バナナ	牛乳・ビスコ	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳・スティックパン	ゼリー	牛乳・菓子
昼食	ケチャップ煮(未満児) 白飯・豚汁 生切昆布の煮物・ゆで卵 味のり	チーズ(未満児) 白飯・鮭の塩焼き 厚揚げの旨煮・胡瓜マヨ和え トマト・じゃが芋の味噌汁	麩とわかめの味噌汁(未満児) 白飯・肉じゃが 白菜の生姜酢和え 納豆・梨	大根きんぴら(未満児) 麻婆丼 マカロニサラダ・シュウマイ キウイ	胡瓜マヨ和え(未満児) ちゃんぽん がんもどきの含め煮 チーズ・バナナ	粉ふき芋(未満児) ナポリタン 野菜サラダ・トマト もも缶
午後	🥛 ミルク・丸ボーロ	🍊 味付きいりこ・オレンジ	🥛 ミルク・じゃこトースト	🥛 ヨーグルト	🥛 ミルク・チキンライス	🍌 牛乳・チョコチップクッキー
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	プリン	牛乳・チョイス	牛乳・どうぶつビスケット	牛乳・バナナ	牛乳・ふかし芋	牛乳・菓子
昼食	人参きんぴら(未満児) 白飯・ポークビーンズ 千草焼き ブロッコリー・トマト	えのきの味噌汁(未満児) 白飯・ハンバーグ 野菜サラダ オレンジ	トマト(未満児) 白飯・鰯の五目揚げ ほうれん草のごまマヨ和え 厚揚げの味噌汁・パイン缶	ブロッコリー(未満児) 白飯・鶏肉と大豆の五目煮 シラス胡瓜・すまし汁 みかん缶	ウインナー(未満児) 海老天うどん パテトサラダ・トマト	シュウマイ(未満児) 炒めビーフン 胡瓜の酢の物・トマト パイン缶
午後	🍌 ミルク・バナナ	🍷 ミルク・ピザトースト	🥛 ミルク・石垣まんじゅう	ゼリー	🍷 麦茶・赤飯おにぎり	🍌 牛乳・マリービスケット
	31(月)					
午前	牛乳・ハッピーターン					
午後	🍌 ミルク・肉まん					

