



こんだてよていひょう

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
午前		牛乳・キウイ	牛乳・ギンビス	文化の日	牛乳・丸ボーロ	牛乳・菓子	
昼食		コンソメスープ (未満児) 白飯・白身魚のタルタルソー ス 大根とあげの煮物 レタス・ブロッコリー	味噌汁 (未満児) 白飯・筑前煮 胡瓜のしらす和え・ゆで卵 納豆・オレンジ		チーズ (未満児) ちゃんぽん 大豆と昆布の炒め煮 シュウマイ・バナナ	ゆで卵 (未満児) 白飯・ビーフシチュー 野菜サラダ・ウインナー 黄桃缶	
午後		ミルク・ドーナツ	ミルク・さつま芋クッキー		麦茶・なめ茸のおにぎり	牛乳・サッポロポテト	
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	
午前	ヨーグルト	牛乳・雪の宿	牛乳・チョイス	牛乳・おにぎりせんべい	牛乳・ビスコ	牛乳・菓子	
昼食	ブロッコリー (未満児) 白飯・のっぺい汁 ほうれん草のごま和え ししゃも・みかん缶	豆腐の味噌汁 (未満児) 白飯・鶏肉の香り揚げ 五目卵焼き レタス胡瓜・トマト	オレンジ (未満児) 白飯・鯖の照煮 春雨と胡瓜の酢の物 厚揚げの味噌汁	厚揚げの旨煮 (未満児) カレーうどん ほうれん草の山吹和え チーズ・バナナ	お誕生会	チーズ (未満児) 焼きそば 胡瓜・トマト わかめスープ・パイン缶	
午後	ミルク・ひじきトースト	ミルク・りんご	ミルク・さつま芋蒸しパン	ミルク・ハッピーターン		ミルク・誕生日ケーキ	牛乳・キャラメルコーン
		14(月)	15(火)	16(水)		17(木)	18(金)
午前	牛乳・りんご	ゼリー	牛乳・ふかし芋	牛乳・まがりせんべい	牛乳・ムーンライト	牛乳・菓子	
昼食	ウインナー (未満児) 白飯・豆乳スープ 大豆とひじきの炒め煮 トマト・黄桃缶	みかん (未満児) 白飯・ハンバーグ ほうれん草ソテー・トマト コーンスープ	南瓜煮 (未満児) 白飯・鮭のホイル焼き おかか和え・トマト じゃが芋の味噌汁	中華スープ (未満児) 麻婆丼 わかめと胡瓜の酢の物 トマト・みかん	魚肉ソーセージ (未満児) 肉うどん キャベツとちくわのサラダ ゆで卵、りんご	チーズ (未満児) スパゲティ・ナポリタン 野菜サラダ・トマト 黄桃缶	
午後	ミルク・フレンチトースト	ミルク・おっとっと	ミルク・煮豆	ミルク・スティックパン	麦茶・さつま芋ご飯	牛乳・雪の宿	
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	
午前	牛乳・マリービスケット	牛乳・どうぶつビスケット	勤労感謝の日	牛乳・黄桃缶	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳・菓子	
昼食	ケチャップ煮 (未満児) カレーライス 野菜サラダ・ブロッコリー トマト・プチゼリー	スクランブルエッグ (未満児) 白飯・さばの塩焼き 五目金平・なめこ汁 みかん缶		さつま芋の甘煮 (未満児) クッパ 涼拌三絲・シュウマイ キウイ	チーズ (未満児) スパゲティミートソース 野菜サラダ 粉ふき芋・バナナ	トマト (未満児) 臭うどん ポテトサラダ パイン缶	
午後	ヨーグルト	ミルク・ジャムサンド		ミルク・ビスコ	麦茶・鮭とわかめのおにぎり	牛乳・ベジタべる	
		28(月)	29(火)	30(水)			
午前	牛乳・丸ボーロ	牛乳・キウイ	牛乳・ギンビス				
昼食	おかか和え (未満児) 白飯・鰯のつみれ汁 おからサラダ・ゆで卵 味のり	人参のしりしり (未満児) 白飯・鶏肉マーマレード焼 インゲンとコーンソテー 野菜スープ・プチゼリー	ゆで卵 (未満児) ロールパン・シチュー 野菜サラダ・トマト ウインナー				
午後	味付きいりこ・みかん	ミルク・シュガーラスク麩	麦茶・大豆のそぼろおにぎり				

