



こんだてよていひょう

あけまして
おめでとう



	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前			牛乳・ギンビス	ゼリー	牛乳・スティックパン	牛乳・菓子
昼食			チーズ(未満児) スパゲティ・ナポリタン 粉ふき芋・魚肉ソーセージ 黄桃缶	キウイ(未満児) 白飯・肉じゃが 春雨の中華和え・トマト 麩の味噌汁	シュウマイ(未満児) ちゃんぽん がんもの含め煮 胡瓜マヨ和え・オレンジ	トマト(未満児) 白飯・ハヤシライス 野菜サラダ・もも缶
午後			牛乳・丸ボーロ	ミルク・ベジたべる	お茶・七草粥	牛乳・雪の宿
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳・バナナ	牛乳・豆腐つビスケット	牛乳・ムーンライト	牛乳・菓子
昼食	成人の日	ピーマンナムル(未満児) 白飯・麻婆豆腐 わかめと胡瓜の酢の物 トマト・みかん	ケチャップ煮(未満児) 白飯・ビーフシチュー 野菜サラダ・トマト もも缶	人参のしりしり(未満児) 白飯・鯖の塩焼き ひじきのレモン酢・トマト 豆腐の味噌汁	お斎	トマト(未満児) 焼きそば 胡瓜のごま和え・チーズ みかん缶
午後		ミルク・フレンチトースト	プリン	ミルク・ハッピーターン	ヨーグルト	牛乳・チョコクッキー
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳・りんご	牛乳・ビスコ	牛乳・パイン缶	牛乳・ふかし芋	牛乳・おにぎりせんべい	牛乳・菓子
昼食	厚揚げの旨煮(未満児) 白飯・ポークビーンズ ほうれん草ソテー ゆで卵・プチゼリー	トマト(未満児) 白飯・鮭のホイル焼き マカロニサラダ すまし汁・キウイ	かき玉汁(未満児) 白飯・豚肉の甘辛煮 白菜サラダ・トマト	チーズ(未満児) 白飯・マーマレード焼き ビーンズサラダ 大根の味噌汁・みかん缶	チーズ(未満児) 白飯・豚汁 ほうれん草胡麻和え みかん	コンソメスープ(未満児) スパゲティ・ナポリタン 野菜サラダ トマト・チーズ
午後	味付きいりこ・みかん	ミルク・洋風おこし	ミルク・卵サンド	ミルク・おととと	ゼリー	牛乳・ハッピーターン
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳・チョイス	牛乳・ギンビス	牛乳・キウイ	ヨーグルト	牛乳・まがりせんべい	
昼食	粉ふき芋(未満児) 白飯・吉野汁 野菜のごまよごし・納豆 バナナ	ウインナー(未満児) 白飯・鯖の味噌煮 卵の花炒り煮 すまし汁・みかん	トマト(未満児) 肉うどん・ポテトサラダ ブロッコリー・オレンジ	玉ねぎの味噌汁(未満児) 親子丼 ほうれん草の胡麻和え トマト・もも缶	お誕生会	お遊戯会
午後	ミルク・あんまん	ミルク・ビスコ	お茶・小松菜おにぎり	ミルク・スティックパン	ミルク・誕生日ケーキ	
	30(月)	31(火)				
午前	牛乳・サッポロポテト	牛乳・雪の宿				
昼食	煮卵(未満児) 白飯・鰯のつみれ汁 生切昆布と大豆の煮物 トマト・りんご	南瓜煮(未満児) 白飯・カレー ほうれん草コーンソテー チーズ・パイン缶				
午後	ミルク・キャラメルコーン	牛乳・マリービスケット				