



# こんだてよていひょう

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)			
午前		牛乳・丸ボーロ	ヨーグルト	牛乳・ふかし芋	牛乳・菓子			
昼食		わかめスープ (未満児) 炒めビーフン 胡瓜のしらす和え・トマト チーズ・もも缶	シュウマイ (未満児) 白飯・魚の五目揚げ ビーンズサラダ・トマト 厚揚げの味噌汁・パイン缶	人参のしりしり (未満児) ちゃんぽん がんもの含め煮 ゆで卵・黄桃缶	チーズ (未満児) スパゲティ・ナポリタン 野菜サラダ・トマト みかん缶			
午後		ミルク・薄皮パン	ミルク・肉まん	お茶・恵方巻	牛乳・チョコクッキー			
		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	
午前	お茶・チーズ	牛乳・マリービスケット	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳・チョイス	牛乳・まがりせんべい	<b>建国記念の日</b>		
昼食	トマト (未満児) 白飯・けんちん汁 ひじきの炒め煮・卵焼き オレンジ	ピーマンじゃこ (未満児) 白飯・鯖のみぞれ煮 キャベツとちくわのサラダ 麩の味噌汁・りんご	チーズ (未満児) 白飯・豆腐入りハンバーグ ほうれん草ソテー・ゆで卵 トマトスープ	玉ねぎの味噌汁 白飯・大豆の五目煮 春雨の中華和え・トマト キウイ	トマト (未満児) 貝うどん 胡瓜のごま和え・チーズ みかん缶			
午後	ミルク・サッポロポテト	ミルク・バナナ	ミルク・黄な粉ラスク	ミルク・ふかし芋	ミルク・チキンライス			
		13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	
午前	牛乳・雪の宿	牛乳・ギンビス	牛乳・りんご	ゼリー	牛乳・ムーンライト	<b>お誕生会</b>		
昼食	ブロッコリー (未満児) 白飯・豚汁 ほうれん草胡麻マヨ・トマト	人参のきんぴら (未満児) 白飯・鮭の塩焼き じゃがマヨサラダ・トマト すまし汁・もも缶	チーズ (未満児) 白飯・コロッケ ブロッコリーとコーンソテー トマト・コンソメスープ	トマト (未満児) 白飯・麻婆豆腐 春雨のごま和え・シューマイ パイン缶	トマト (未満児) 焼きそば 野菜サラダ チーズ・パイン缶			
午後	ゼリー	ミルク・ベジたべる	豆乳ミルク餅	ミルク・おにぎりせんべい	ミルク・誕生日ケーキ			牛乳・マリービスケット
		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	
午前	牛乳・キウイ	牛乳・ビスコ	牛乳・スティックパン	<b>天皇誕生日</b>		<b>お別れ遠足</b>		
昼食	ケチャップ炒め (未満児) 白飯・豆乳スープ マカロニサラダ・トマト バナナ	南瓜煮 (未満児) 白飯・白身魚のタルタル ひじきのレモン酢 コンソメスープ・プチゼリー	魚肉ソーセージ (未満児) 肉うどん ほうれん草の山吹和え トマト・キウイ					ウインナー (未満児) 白飯・クリームシチュー 野菜サラダ・トマト
午後	ミルク・じゃこトースト	味付きいりこ・オレンジ	ヨーグルト					牛乳・ぼたぼた焼き
		27(月)	28(火)					
午前	プリン	牛乳・オレンジ						
昼食	ブロッコリー (未満児) 白飯・ハヤシライス 野菜サラダ・トマト バナナ	ゆで卵 (未満児) スープスパゲティ 生切昆布と大豆の煮物 りんご						
午後	ミルク・キャラメルコーン	ミルク・スイートポテト						