



こんだてひょう



慈光保育園

令和5年度

						1(土)					
午前						入園式					
昼食											
午後											
3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)	
午前	ヨーグルト	牛乳・りんご	チーズ・もも缶	プリン	牛乳・ビスコ	牛乳・菓子					
昼食	粉ふき芋(未満児) ハヤシライス 野菜サラダ・ゆで卵 キウイ	玉ねぎの味噌汁(未満児) 白飯・鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ・トマト ブチゼリー	炒り卵(未満児) スパゲティ・ナポリタン インゲンとコーンソテー コンソメスープ・みかん缶	ピーマンのじゃこ(未満児) 親子丼 キャベツとちくわのサラダ トマト・パイン缶	チーズ(未満児) 丸天うどん・厚揚げの旨煮 スナッペンどう・オレンジ	魚肉ソーセージ(未満児) 焼きそば 胡瓜・トマト 中華スープ・パイン缶					
午後	ミルク・ジャムサンド	牛乳・シュガーラスク麩	ミルク・フレンチトースト	ミルク・りんご	ヨーグルト	牛乳・ビスケット					
10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)	
午前	牛乳・オレンジ	牛乳・マリービスケット	牛乳・バナナ	牛乳・もも缶	牛乳・ビスケット	牛乳・菓子					
昼食	トマト(未満児) 白飯・けんちん汁 ビーンズサラダ 魚肉ソーセージ・黄桃缶	胡瓜マヨ和え(未満児) 白飯・鰯のカレー揚げ ほうれん草の和え物・トマト 味噌汁・みかん缶	ケチャップ煮(未満児) 白飯・豆腐とツナの小判焼き 野菜のごまよごし 中華スープ・オレンジ	チーズ(未満児) 麻婆丼 わかめときのこのナムル シュウマイ・キウイ	卵焼き(未満児) ちゃんぽん がんもどきの含め煮 トマト・胡瓜・チーズ	トマト(未満児) 白飯・ビーフシチュー 野菜サラダ みかん缶					
午後	ミルク・丸ボーロ	豆乳ミルクもち	ミルク・ハッピーターン	ミルク・ウインナーロール	麦茶・そら豆おにぎり	牛乳・おととと					
17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)	
午前	牛乳・チョイス	ゼリー	牛乳・バナナ	牛乳・雪の宿	牛乳・ムーンライト	牛乳・菓子					
昼食	ウインナー(未満児) 白飯・クリームシチュー 切り干し大根煮・トマト もも缶	南瓜煮(未満児) 白飯・白身魚のタルタル 野菜サラダ・トマト 味噌汁・みかん缶	ゆで卵(未満児) ロールパン・クラムチャウ ダー レタス胡瓜 ケチャップ煮	人参のしりしり(未満児) 白飯・鯖のみぞれ煮 おからサラダ すまし汁・チーズ	ホークカレー、ハンバー グ、 スパゲティサラダ、 ブロッコリーとトマト フルーツゼリー	トマト(未満児) きつねうどん ポテトサラダ パイン缶					
午後	味付きいりこ・オレンジ	ミルク・薄皮パン	麦茶・焼きおにぎり	ミルク・ドーナツ	ミルク、プリン	牛乳・チョコチップクッキー					
24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)		29(土)	
午前	牛乳・ふかし芋	ヨーグルト	牛乳・バナナ	牛乳・スティックパン	牛乳・チョイス						
昼食	魚肉ソーセージ(未満児) 白飯・のっぺい汁 ひじきの炒め煮 スナッペンどう・オレンジ	じゃが芋の味噌汁(未満児) 白飯・鮭の塩焼き 五目金平・納豆 キウイ	シュウマイ(未満児) 白飯・春巻き 野菜サラダ・トマト かき玉汁・もも缶	チーズ(未満児) 和風スパゲティ 卵サラダ 野菜スープ・りんご	厚揚げの旨煮(未満児) 肉うどん ほうれん草のごま和え トマト・バナナ						
午後	ミルク・おにぎりせんべい	ミルク・ホットケーキ	ミルク・ベジたべる	牛乳・さつま芋クッキー	麦茶・なめ茸のおにぎり						

※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えています。おたより帳に献立を記載していますので、確認をお願いします。