



こんだてひょう

慈光保育園 令和5年度

| | 1(月) | 2(火) | 3(水) | 4(木) | 5(金) | 6(土) |
|----|---|--|--|--|--|---|
| 午前 | 牛乳、チョイス | 牛乳、丸ポーロ | けんこくきねんび | みどりのひ | こどものひ | 牛乳、菓子 |
| 昼食 | チーズ (未満児) ハヤシライス・野菜サラダ ブロッコリーとトマト オレンジ | マッシュポテト (未満児) 和風サラダスパゲティ ヨーグルトサラダ コンソメスープ、プチゼリー | | | | チーズ (未満児) 皿うどん 野菜サラダ、バナナ |
| 午後 | ミルク、おととと | ミルク、おにぎりせんべい | | | | 牛乳、チョコチップクッキー |
| | 8(月) | 9(火) | 10(水) | 11(木) | 12(金) | 13(土) |
| 午前 | 牛乳 マリービスケット | 牛乳、ギンビス | 牛乳、バナナ | 牛乳、ふかし芋 | 牛乳、ムーンライト | 牛乳、菓子 |
| 昼食 | トマト (未満児) 白飯、呉汁 スクランブルエッグ ウインナー、のり佃煮、ゼリー | かき玉汁 (未満児) 白飯、魚の香り揚げ おかか和え、ゆで卵、もも缶 | ピーマンのおかか和え (未満児) 白飯、おからコロッケ 野菜サラダ オニオンスープ、オレンジ | わかめスープ (未満児) 白飯、プルコギ ツナサラダ、トマト、りんご | シュウマイ (未満児) 肉うどん、トマト がんもどきの含め煮、パイン缶 | チーズ (未満児) 焼きそば 胡瓜とツナの酢の物 わかめスープ、みかん缶 |
| 午後 | ミルク、りんご | ミルク、じゃこトースト | ミルク、枝豆おにぎり | フルーツゼリー | ミルク、焼きあんこもち | 牛乳、雪の宿 |
| | 15(月) | 16(火) | 17(水) | 18(木) | 19(金) | 20(土) |
| 午前 | ゼリー | 牛乳 チョイス | 牛乳、キウイ | 牛乳、りんご | 牛乳、まがりせんべい | 牛乳、菓子 |
| 昼食 | ウインナー (未満児)、 白飯、クリームシチュー 切り干し大根煮、トマト もも缶 | チーズ (未満児) 白飯、ししゃもの磯辺揚げ ひじきのレモン酢、 じゃが芋の味噌汁、味のり | じゃこ大根 (未満児) 白飯、鶏肉のケチャップ煮 線キャベツ、胡瓜、トマト すまし汁、みかん缶 | チーズ (未満児) シシリアンライス、 魚肉ソーセージ、 オニオンスープ、パイン缶 | スティック胡瓜 (未満児) ちゃんぽん、 厚揚げとしらすの旨煮 シュウマイ、トマト | トマト (未満児)、 白飯、ビーフシチュー 野菜サラダ (訂)、みかん缶 |
| 午後 | 味付きいりこ、オレンジ | ミルク、スティックパン | ミルク、バナナ | ミルク、ハムチーズサンド | ミルク、カレーピラフ② | 牛乳、バナナ |
| | 22(月) | 23(火) | 24(水) | 25(木) | 26(金) | 27(土) |
| 午前 | 牛乳、ぼたぼた焼き | 牛乳、バナナ | 牛乳、マリービスケット | 牛乳、雪の宿 | 牛乳、チョイス | 牛乳、菓子 |
| 昼食 | チーズ (未満児) 白飯、豚汁、 ほうれん草胡麻マヨ ふりかけ、もも缶 | ブロッコリー (未満児) 白飯、鱈のマヨネーズ焼き 中華サラダ、トマトスープ キウイ | ケチャップ煮 (未満児) 手作りパン、グラタン 野菜サラダ、コンソメスープ | シュウマイ (未満児) 中華丼 もやしのナムル トマト、オレンジ | ウインナー (未満児)、 チキンカツ、カレーライス、 ポテトサラダ、メロン | チーズ (未満児)、 炒めビーフン、胡瓜マヨ和え トマト、かき玉汁、パイン缶 |
| 午後 | ミルク、きなこラスク麩 | ミルク、ハッピーターン | お茶、いなり寿司 | ミルク、スコーン | プリン | 牛乳 (未満児) サッポロポテト |
| | 29(月) | 30(火) | 31(水) | | | |
| 午前 | 牛乳、ビスコ | 牛乳、丸ポーロ | 牛乳、まがりせんべい | | | |
| 昼食 | 海苔の佃煮 (未満児) 白飯、ミネストローネ 生切昆布と大豆の煮物 バナナ | 魚肉ソーセージ (未満児) 白飯、肉じゃが トマト、大根の味噌汁 オレンジ | 南瓜煮 (未満児) 白飯、鮭のみそ漬け焼き おかか和え、豆腐すまし汁 | | | |
| 午後 | ヨーグルト | ミルク、お好み焼き | ミルク、キャラメルコーン | | | |

※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えています。おたより帳に献立を記載していますので、確認をお願いします。