



# こんだてひょう

## 慈光保育園

## 令和5年度

			1(木)	2(金)	3(土)	
午前						
昼食			牛乳、オレンジ 蒸し南瓜 (未満児) 鮭チャーハン、和風サラダ トマト、中華風わかめスープ キウイ	牛乳、ビスコ ゆで卵 (未満児) 肉うどん 小松菜と油揚げの煮びたし バナナ	牛乳、菓子 チーズ (未満児) 五目にゆう麺 じゃがマヨサラダ、みかん缶	
午後			ミルク、チーズいももち	お茶、ひじきおにぎり	牛乳、チョコチップクッキー	
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳、キウイフルーツ	牛乳、ふかし芋	プリン	牛乳、パイン缶	牛乳、まがりせんべい	牛乳、菓子
昼食	トマト (未満児) 白飯、塩ちゃんこ汁 大豆とひじきの炒め煮 魚肉ソーセージ	人参きんぴら (未満児) 白飯、鶏肉の照り焼き キャベツのサラダ、トマト かきたま汁、パイン缶	ケチャップ煮 (未満児) 食パン、オムレツ 野菜サラダ コンソメスープ	トマト (未満児) かばやき丼、栄養味噌汁 フルーツヨーグルト	おかか和え (未満児) ちゃんぽん がんもどきの含め煮 シューマイ、もも缶	コーンソテー (未満児) 白飯、ハヤシライス シーチキンサラダ、みかん缶
午後	ミルク、スティックパン	ミルク、サッポロポテト	ミルク、りんご	ミルク、ハッピーターン	ミルク、スイートポテト	牛乳、丸ボーロ
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	牛乳、ふかし芋	ヨーグルト	牛乳、バナナ	牛乳、りんご	牛乳、みかん缶	牛乳、菓子
昼食	ウインナー (未満児) 白飯、豆乳スープ ひじきのレモン酢、トマト みかん缶	味噌汁 (未満児) 白飯、筑前煮 わかめと胡瓜の酢の物 トマト	卵スープ (未満児) 白飯、鱈の南蛮漬け さつま芋の甘煮、プチゼリー	マッシュポテト (未満児) チキンライス、卵サラダ トマト、コーンスープ	 カレーライス 鶏肉の唐揚げ (トッピング) スパサラ、ブロッコリー トマト、パイナップル	トマト (未満児) 焼きそば、胡瓜塩昆布和え 中華スープ
午後	ミルク、ベジたべる	ミルク、ピザトースト	味付きいりこ、オレンジ	ミルク、どうぶつビスケット	プリン	牛乳、おととと
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	牛乳、もも缶	牛乳、ギンビス	牛乳、パイン缶	牛乳、マリービスケット	牛乳、ぼたぼた焼き	
昼食	胡瓜マヨ和え (未満児) 白飯、さつま汁 生切昆布と大豆の煮物 オレンジ	粉ふき芋 (未満児) 白飯、豆腐入りハンバーグ 野菜サラダ、トマト 麩とわかめの味噌汁	人参きんぴら (未満児) 白飯、さわらのごま味噌風味 ビーンズサラダ わかめスープ	すまし汁 (未満児) 中華丼 涼拌三絲、トマト キウイ	チーズ (未満児) かき揚げ丼、卵サラダ みかん缶	
午後	ミルク、キャラメルコーン	フルーツ牛乳寒天	ミルク、えびせん	ミルク、甘納豆かるかん	ヨーグルト	
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
午前	牛乳、丸ボーロ	牛乳、雪の宿	牛乳、バナナ	牛乳、チョコイス	牛乳、まがりせんべい	
昼食	南瓜煮 (未満児) 白飯、けんちん汁 卵の花炒り煮、味のり オレンジ	キウイ (未満児) 白飯、白身魚のホイル焼き 塩もみ胡瓜、トマト すまし汁	トマト (未満児) 白飯、マーマレード焼き マカロニサラダ、野菜スープ もも缶	トマト (未満児) 豚肉の甘辛丼、春雨スープ プチゼリー	チーズ (未満児) スパゲティミートソース 野菜サラダ (ツナ) トマト、パイン缶	
午後	ミルク、ふかし芋	ミルク、すいか	ミルク、おにぎりせんべい	ミルク、スイートプール	お茶、小松菜おにぎり	

※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えています。おたより帳に献立を記載していますので確認をお願いします。