



こんだてひょう

慈光保育園

令和5年度

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前	牛乳、りんご	牛乳、ふかし芋	牛乳、まがりせんべい	牛乳、丸ポーロ	牛乳、ギンビス
昼食	トマト(未満児) 白飯、鯖のみぞれ煮 じゃがいものカレー炒め 卵スープ、バナナ	厚揚げの旨煮(未満児) 白飯、鶏肉のさっぱり煮 野菜の胡麻和え 油揚げの味噌汁	すまし汁(未満児) かつ丼、春雨と胡瓜の酢の物 南瓜煮	粉ふき芋(未満児) 冷麺、シュウマイ コーンソテー、キウイ	チーズ(未満児) 皿うどん、卵サラダ、トマト
午後	ミルク ザクザク黄粉クッキー	味付きいりこ、オレンジ	ミルク かるかんまんじゅう	お茶、枝豆おにぎり	牛乳、チョコイス
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
午前	牛乳、オレンジ	牛乳、ビスケット	ゼリー	牛乳、バナナ	 牛乳、菓子
昼食	トマト(未満児) 白飯、栄養味噌汁、 ウインナー、切り昆布 バナナ	オニオンスープ(未満児) 白飯、チーズハンバーグ 野菜サラダ、みかん缶	卵焼き(未満児) 白飯、さばの煮つけ 切り干し大根のさっぱり和え みそ汁(なす・玉ねぎ)	わかめスープ(未満児) 白飯、おからナゲット キャベツとちくわのサラダ 納豆	魚肉ソーセージ(未満児) 炒めピーマン 胡瓜としらすの胡麻酢和え パイン缶
午後	ミルク、シュガーラスク麩	ミルク、じゃがりこ	チーズ、すいか	ミルク、塩パン	牛乳、雪の宿
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
午前	牛乳、菓子	牛乳、菓子	プリン	牛乳、丸ポーロ	牛乳、みかん缶
昼食	トマト(未満児) ハヤシライス マカロニサラダ みかん缶	チーズ(未満児) スパゲティ-ナポリタン 野菜サラダ、プチゼリー	ケチャップ煮(未満児) 白飯、クリームシチュー 大根サラダ、パイン缶	もも缶(未満児) 白飯、マーボーなす 人参のしりしり、オレンジ	ウインナー(未満児) ちゃんぽん、厚揚げの旨煮 シュウマイ、バナナ
午後	牛乳、おととと	牛乳、どうぶつビスケット	ミルク、バナナ	ミルク、ちんすこう	お茶、五目おにぎり
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
午前	牛乳、マリービスケット	牛乳、バナナ	牛乳、オレンジ	牛乳、みかん缶	牛乳、きな粉餅(菓子)
昼食	魚肉ソーセージ(未満児) 白飯、豚汁、ゆで卵 トマト、ひじきのレモン酢	ブロッコリー(未満児) 白飯、鶏肉のトマト煮込み ほうれん草とコーンのソテー パイン缶	粉ふき芋(未満児) 白飯、鱈フライ 線キャベツと胡瓜のサラダ にらたまスープ	中華風スープ(未満児) ピピン丼、春雨サラダ シュウマイ	夏野菜カレー コールスロー、トマト メロン
午後	ミルク コーンマヨトースト	ミルク、ワッフル	アイスクリーム	ミルク、おにぎりせんべい	プリン 誕生日ケーキ(誕生日者)
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	
午前	牛乳、スティックパン	牛乳、パイン缶	牛乳、マリービスケット	牛乳、もも缶	
昼食	魚肉ソーセージ(未満児) 白飯、ポークビーンズ ほうれん草の山吹和え オレンジ	トマト(未満児) 白飯、さわらのごま照り焼き 五目金平、すまし汁 プチゼリー	ゆで卵(未満児) 白飯、タンドリーチキン じゃこサラダ コンソメスープ	なめこ汁(未満児) 白飯、鶏肉の唐揚げ ビーンズサラダ、すいか	
午後	ヨーグルト	ミルク、とうもろこし ふかし芋(未満児)	ミルク、ベジたべる	ミルク、丸ポーロ	

※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えています。
おたより帳に献立を記載していますので確認をよろしくお願いいたします。

