

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前		牛乳、キウイ	牛乳、ビスコ		牛乳、菓子
昼食		白飯、 魚のタルタルソースかけ レタス、ブロッコリー トマト、コンソメスープ	麻婆丼 わかめと胡瓜の酢の物 チーズ、トマト、みかん		手作りパン、ビーフシチュー 野菜サラダ、ウインナー ゆで卵、黄桃缶
午後		ミルク、ドーナツ	牛乳、スティックパン		牛乳、サッポロポテト
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
午前	ヨーグルト	牛乳、ギンビス	牛乳、みかん缶	牛乳、丸ボーロ	牛乳、マリービスケット
昼食	白飯、のっぺい汁 ほうれん草のごま和え ししゃも、みかん缶	白飯、ちくわの磯部揚げ 野菜サラダ 豆腐の味噌汁、パイン缶	白飯、鯖の照煮 春雨と胡瓜の酢の物 厚揚げの味噌汁	白飯 ひよこ豆鶏肉のトマト煮込み コールスロー 粉ふき芋(青のり)、キウイ	カレーライス おからナゲット、野菜サラダ トマト、プチゼリー
午後	牛乳、バナナ	ミルク、りんご	ミルク、どうぶつビスケット	お茶、おにぎりせんべい	誕生日ケーキ プリン
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
午前	牛乳、りんご	牛乳、雪の宿	牛乳、ビスコ	牛乳、オレンジ	牛乳、丸ボーロ
昼食	白飯、豆乳スープ 大豆とひじきの炒め煮 ウインナー、トマト、黄桃缶	白飯、鶏肉の香り揚げ レタス胡瓜、ゆで卵、トマト 厚揚げの味噌汁	白飯、鮭のホイル焼き おなか和え、トマト じゃが芋の味噌汁	白飯、筑前煮 胡瓜のしらす和え 豆腐の味噌汁	ちゃんぽん 大豆と昆布の炒め煮 シュウマイ、バナナ
午後	牛乳、フレンチトースト	ミルク、おっとっと	牛乳、煮豆	牛乳 さつま芋ソフトクッキー	お茶・麦茶、枝豆おにぎり
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
午前	牛乳、黄桃缶	ゼリー	牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、おにぎりせんべい
昼食	白飯、栄養味噌汁 ビーンズサラダ、トマト 納豆、キウイ	白飯、豆腐入りハンバーグ ほうれん草ソテー、トマト コンスープ	白飯、さばの塩焼き 五目金平、なめこ汁 みかん缶		カレーうどん ほうれん草の山吹和え チーズ、バナナ
午後	牛乳、シュガーラスク麩	ミルク、ベビースター(以上児) 、サッポロポテト(未満児)	ミルク、豆乳ミルクもち		お茶・麦茶 なめ草のおにぎり
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	
午前	牛乳、丸ボーロ	牛乳、キウイ	牛乳、ギンビス	牛乳、りんご	
昼食	白飯、鰯のつみれ汁 おからサラダ、ゆで卵 味のり	白飯 鶏肉のマーマレード焼き インゲンとコーンソテー 野菜スープ、もも缶	手作りパン クリームシチュー 野菜サラダ、トマト ウインナー	白飯、ブルコギ、凉拌三絲 シュウマイ じゃが芋の味噌汁	
午後	ミルク、えびせん	ヨーグルト	お茶・麦茶 大豆のそぼろおにぎり	味付きいりこ、オレンジ	

※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えています。
おたより帳に献立を記載していますので確認をお願いします。