



こんだてひょう

慈光保育園

令和6年度

園長	主任	栄養士

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	ゼリー	牛乳 どうぶつビスケット	牛乳、パイナップル	牛乳、ビスコ	牛乳、りんご	牛乳、菓子
昼食	白飯、ハヤシライス スパゲッティサラダ チーズ、もも缶	白飯、鶏肉の唐揚げ 胡瓜のしらす和え、トマト すまし汁	白飯、グラタン 野菜サラダ トマトスープ	白飯、麻婆豆腐 おかか和え、チーズ バナナ	肉うどん がんもどきの含め煮 ゆで卵、オレンジ	クリームシチュー 野菜サラダ、トマト もも缶
午後	ミルク、スイートポテト	ミルク、りんご	ミルク おにぎりせんべい	ミルク、じゃこトースト	麦茶、いなりずし	牛乳、チョイス
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳、ギンビス	牛乳、丸ボーロ	お茶、チーズ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、黄桃缶	牛乳、菓子
昼食	白飯、けんちん汁 ビーンズサラダ 魚肉ソーセージ、パイナップル	白飯 豆腐とツナの小判焼き 野菜のごまよごし わかめスープ	白飯、鰯の南蛮漬け キャベツの山吹和え、トマト すまし汁、オレンジ	親子丼 ひじきのレモン酢和え キウイフルーツ	具うどん、チーズ ポテトサラダ オレンジ	皿うどん 胡瓜の酢の物 魚肉ソーセージ、パイナップル
午後	ミルク、薄皮パン	ミルク、バナナ	ヨーグルト	ミルク、ベジタべる	牛乳、パウンドケーキ	牛乳、ビスコ
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳、雪の宿	牛乳、パイナップル	牛乳、きな粉餅(菓子)	牛乳、りんご	お茶、チーズ	牛乳、菓子
昼食	白飯、ミネストローネ ウインナー、卵サラダ チーズ、スナップエンドウ	白飯、鯖の塩焼き 春雨のごま酢和え すまし汁、りんご	白飯、まり揚げ 切り干し大根のさっぱり和え 麩とわかめの味噌汁	白飯 鶏肉のマーマレード焼き ジャーマンサラダ トマト、コーンスープ	ちゃんぽん 厚揚げの旨煮 パイナップル	きつねうどん かぼちゃサラダ、トマト 魚肉ソーセージ
午後	味付きいりこ、オレンジ	牛乳、おととと	ミルク、ツナサンド	フルーツヨーグルト	麦茶、わかめおにぎり	牛乳、チョコチップクッキー
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳、もも缶	牛乳、白い風船	牛乳、チョイス	ヨーグルト	牛乳、マリービスケット	牛乳、菓子
昼食	白飯、のっぺい汁 生切昆布と大豆の煮物 トマト、ゆで卵	白飯 白身魚のタルタルソース 線切りキャベツ、胡瓜 トマト、コンソメスープ	白飯、肉じゃが ほうれん草のごまマヨ和え トマト、味噌汁 黄桃缶	白飯、八宝菜 マカロニサラダ バナナ	カレーライス、ハンバーグ 野菜サラダ(ツナ)、トマト オレンジ	スパゲティナポリタン 野菜サラダ、チーズ ウインナー
午後	豆乳ミルクもち	ミルク、スティックパン	牛乳、シュガーラスク麩	ミルク、丸ボーロ	誕生日ケーキ、プリン	牛乳、キャラメルコーン
	29(月)	30(火)	 <p>※離乳食は、当日納品された食材で献立を 考えております。おたより帳に献立を 記載していますので確認をお願いします。</p>			
午前		牛乳、パイナップル				
午後		ミルク、フレンチトースト				

