



# こんだてひょう

## 慈光保育園 令和6年度

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳、ギンビス	牛乳、雪の宿	牛乳、パイン缶	牛乳、キウイ	ヨーグルト (未満児)	牛乳、菓子
昼食	汁ビーフン おかか和え、トマト パイン缶	白飯、鰯フライ 野菜サラダ、トマト 豆腐のすまし汁、オレンジ	白飯、生姜焼き キャベツとちくわのサラダ じゃが芋の味噌汁	シシリアンライス にらたまスープ、チーズ	肉うどん 胡瓜のごま和え、トマト もも缶	ハヤシライス 野菜サラダ ゆで卵、もも缶
午後	豆乳ミルクもち	牛乳、おととつと	牛乳、バナナ	牛乳、シュガーラスク麩	牛乳、薄皮パン	牛乳、まがりせんべい
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳、きな粉餅(菓子)	牛乳、もも缶	牛乳、マリービスケット	牛乳、オレンジ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、菓子
昼食	白飯、吉野汁 生切昆布と大豆の煮物 ウインナー、プチゼリー	白飯、鶏肉の照り焼き さつま芋サラダ 麩とわかめの味噌汁	白飯、肉じゃが 胡瓜ともやしの胡麻和え 納豆、キウイ	白飯、鯖のみぞれ煮 春雨の中華和え、すまし汁	チキンライス、鶏肉の唐揚げ スパサラ、コーンスープ すいか	焼きそば、卵サラダ トマト わかめスープ
午後	味付きいりこ、オレンジ	牛乳、サッポロポテト	アイスクリーム	ミルク、丸ボーロ	プリン 誕生日ケーキ	牛乳、ビスコ
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前		ゼリー	牛乳、チョイス	お茶、チーズ	牛乳、ふかし芋	牛乳、菓子
昼食		白飯、豆腐のつくね焼き 線キャベツと胡瓜のサラダ すまし汁	白飯、魚の磯部揚げ じゃがいものカレー炒め ほうれん草の味噌汁	中華丼 マカロニサラダ、トマト オレンジ	和風サラダスパグティ オニオンスープ プチゼリー	きつねうどん 胡瓜のごま和え、トマト ゆで卵
午後		ゆでとうもろこし ふかし芋 (未満児)	フルーツポンチ	ミルク、スティックパン	お茶・麦茶 大豆のそぼろおにぎり	牛乳、雪の宿
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳、ムーンライト	牛乳、キウイ	牛乳、ギンビス	牛乳、パイン缶	牛乳、白い風船	菓子、牛乳
昼食	白飯、鯛のつみれ汁 ハムサラダ、トマト パイン缶	夏野菜カレー マカロニサラダ 黄桃缶	白飯、鯖の照煮 甘酢和え、トマト すまし汁(えのき)	親子丼 切り干し大根煮、トマト オレンジ	白飯、クリームシチュー 野菜サラダ(しらす) チーズ、バナナ	スパゲッティナポリタン 野菜サラダ、トマト 魚肉ソーセージ
午後	ミルク、えびせん	ミルク、パウンドケーキ	チーズ、すいか	ミルク、ちんすこう	ヨーグルト	牛乳 チョコチップクッキー
	29(月)	30(火)	31(水)	<p>※離乳食は、当日納品された食材で献立を 考えております。おたより帳に献立を記載 しますので確認お願いします。</p>		
午前	牛乳、黄桃缶	牛乳、丸ボーロ	牛乳、まがりせんべい			
昼食	白飯、ミネストローネ じゃこサラダ スクランブルエッグ	白飯、ピーマンの肉詰め マカロニサラダ、野菜スープ パイン缶	白飯、鯖の竜田揚げ 春雨のごま酢和え キャベツの味噌汁			
午後	ミルク、ジャムサンド	ミルク、おにぎりせんべい	ミルク、スイートポテト			