



						1(土)					
午前											牛乳、菓子
昼食											ハヤシライス かぼちゃサラダ、パイン缶
午後						牛乳、菓子					
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)					
午前	牛乳、チョイス	牛乳、りんご	牛乳、まがりせんべい	ゼリー	牛乳、ビスコ	牛乳、菓子					
昼食	白飯、栄養味噌汁 ひじきの炒め煮 ウィンナー 黄桃缶	白飯 魚の野菜甘酢あんかけ さつまいもサラダ 麩の味噌汁	白飯、筑前煮 スパゲティサラダ、トマト 納豆	白飯、鯖の塩焼き 厚揚げと白菜の旨煮 すまし汁、みかん缶	チキンライス とんかつ 野菜サラダ、トマト コーンスープ、いちご	焼きそば 胡瓜の酢の物、卵スープ					
午後	カルピス、桜もち	ミルク、ベジたべる	牛乳 じゃこトースト	ミルク、丸ボーロ	ゼリー、誕生日ケーキ	牛乳、菓子					
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)					
午前	牛乳、ハーベスト	牛乳、黄桃缶	牛乳、ふかし芋	牛乳、マリービスケット	牛乳、まがりせんべい	牛乳、菓子					
昼食	白飯、吉野汁 じゃが芋のそぼろ煮 ふりかけ、オレンジ	白飯、コーンコロッケ 線キャベツと胡瓜のサラダ オニオンスープ	白飯、タンドリーチキン ビーンズサラダ かきたま汁	白飯、鮭のホイル焼き 切り干し大根煮、トマト 油揚げの味噌汁	肉うどん ポテトサラダ、トマト チーズ、キウイ	スパゲティ-ナポリタン サラダ、ゆで卵 もも缶					
午後	ミルク ジャムサンド	ミルク、キャラメルコーン	牛乳、ワッフル	ミルク、バナナ	麦茶、石垣まんじゅう	牛乳、菓子					
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)					
午前	牛乳、ビスコ	牛乳、オレンジ	牛乳、白い風船		牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、菓子					
昼食	白飯、鰯のつみれ汁 生切昆布の煮物 シュウマイ もも缶	白飯、マカロニグラタン シーチキンサラダ トマトスープ	白飯、鯖の味噌煮 千草焼き、トマト すまし汁、パイン缶		ちゃんぼん がんもどきの含め煮 ゆで卵、りんご	クリームシチュー 野菜サラダ、トマト チーズ、パイン缶					
午後	ミルク、パン	ミルク、黒糖わらび餅	ヨーグルト		麦茶、ひじきおにぎり	牛乳、菓子					
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)					
午前	牛乳、バナナ	牛乳、チョイス	牛乳、黄桃缶	牛乳、きな粉餅(菓子)	ヨーグルト	牛乳、菓子					
昼食	白飯、ポークビーンズ インゲンとコーンソテー チーズ、パイン缶	白飯、鯖の竜田揚げ 南瓜煮、ブロッコリー トマト 白菜の味噌汁	白飯、ハンバーグ 粉ふき芋 野菜サラダ(しらす) ワカメスープ	白飯、ブルコギ ナムル、トマト ゆで卵、プチゼリー	和風スパゲティ ブロッコリーのミモザサラダ チーズ、キウイ	臭うどん、魚肉ソーセージ 胡瓜のごま和え、トマト					
午後	ミルク、おっとっと	ミルク、ちんすこう	味付きいりこ、オレンジ	牛乳 りんごのキャラメルケーキ	麦茶、いなり寿司	牛乳、菓子					
	31(月)	<p>※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えております。 おたより帳に献立を記載していますので確認をお願いします。</p>									
午前	牛乳、雪の宿										
昼食	白飯、中華スープ 胡瓜とワカメの酢の物 トマト、海苔の佃煮 バナナ										
午後	ゼリー										