



|   |  |  |  |                                      |   |                                   |
|---|--|--|--|--------------------------------------|---|-----------------------------------|
|   |  |  |  |                                      |   | <b>1(土)</b>                       |
| 午前  |  |  |  |                                      |   | 牛乳、菓子                             |
| 昼食  |  |  |  |                                      |   | ハヤシライス<br>かぼちゃサラダ、パイン缶            |
| 午後  |  |  |  |                                      |   | 牛乳、菓子                             |
|   | <b>3(月)</b>                                | <b>4(火)</b>                              | <b>5(水)</b>                              | <b>6(木)</b>                          | <b>7(金)</b>                               | <b>8(土)</b>                       |
| 午前  | 牛乳、チョイス                                    | 牛乳、りんご                                   | 牛乳、まがりせんべい                               | ゼリー                                  | 牛乳、ビスコ                                    | 牛乳、菓子                             |
| 昼食  | 白飯、栄養味噌汁<br>ひじきの炒め煮<br>ウインナー<br>黄桃缶        | 白飯<br>魚の野菜甘酢あんかけ<br>さつまいもサラダ<br>麩の味噌汁    | 白飯、筑前煮<br>スパゲティサラダ、トマト<br>納豆             | 白飯、鯖の塩焼き<br>厚揚げと白菜の旨煮<br>すまし汁、みかん缶   | チキンライス<br>とんかつ<br>野菜サラダ、トマト<br>コーンスープ、いちご | 焼きそば<br>胡瓜の酢の物、卵スープ               |
| 午後  | カルピス、桜もち                                   | ミルク、ベジたべる                                | 牛乳<br>じゃこトースト                            | ミルク、丸ボーロ                             | ゼリー、誕生日ケーキ                                | 牛乳、菓子                             |
|   | <b>10(月)</b>                               | <b>11(火)</b>                             | <b>12(水)</b>                             | <b>13(木)</b>                         | <b>14(金)</b>                              | <b>15(土)</b>                      |
| 午前  | 牛乳、ハーベスト                                   | 牛乳、黄桃缶                                   | 牛乳、ふかし芋                                  | 牛乳、マリービスケット                          | 牛乳、まがりせんべい                                | 牛乳、菓子                             |
| 昼食  | 白飯、吉野汁<br>じゃが芋のそぼろ煮<br>ふりかけ、オレンジ           | 白飯、コーンコロッケ<br>線キャベツと胡瓜のサラダ<br>オニオンスープ    | 白飯、タンドリーチキン<br>ビーンズサラダ<br>かきたま汁          | 白飯、鮭のホイル焼き<br>切り干し大根煮、トマト<br>油揚げの味噌汁 | 肉うどん<br>ポテトサラダ、トマト<br>チーズ、キウイ             | スパゲティ-ナポリタン<br>サラダ、ゆで卵<br>もも缶     |
| 午後  | ミルク<br>ジャムサンド                              | ミルク、キャラメルコーン                             | 牛乳、ワッフル                                  | ミルク、バナナ                              | 麦茶、石垣まんじゅう                                | 牛乳、菓子                             |
|   | <b>17(月)</b>                               | <b>18(火)</b>                             | <b>19(水)</b>                             | <b>20(木)</b>                         | <b>21(金)</b>                              | <b>22(土)</b>                      |
| 午前  | 牛乳、ビスコ                                     | 牛乳、オレンジ                                  | 牛乳、白い風船                                  |                                      | 牛乳、ぼたぼた焼き                                 | 牛乳、菓子                             |
| 昼食  | 白飯、鰯のつみれ汁<br>生切昆布の煮物<br>シュウマイ<br>もも缶       | 白飯、マカロニグラタン<br>シーチキンサラダ<br>トマトスープ        | 白飯、鯖の味噌煮<br>千草焼き、トマト<br>すまし汁、パイン缶        |                                      | ちゃんぼん<br>がんもどきの含め煮<br>ゆで卵、りんご             | クリームシチュー<br>野菜サラダ、トマト<br>チーズ、パイン缶 |
| 午後  | ミルク、パン                                     | ミルク、黒糖わらび餅                               | ヨーグルト                                    |                                      | 麦茶、ひじきおにぎり                                | 牛乳、菓子                             |
|   | <b>24(月)</b>                               | <b>25(火)</b>                             | <b>26(水)</b>                             | <b>27(木)</b>                         | <b>28(金)</b>                              | <b>29(土)</b>                      |
| 午前  | 牛乳、バナナ                                     | 牛乳、チョイス                                  | 牛乳、黄桃缶                                   | 牛乳、きな粉餅(菓子)                          | ヨーグルト                                     | 牛乳、菓子                             |
| 昼食  | 白飯、ポークビーンズ<br>インゲンとコーンソテー<br>チーズ、パイン缶      | 白飯、鯖の竜田揚げ<br>南瓜煮、ブロッコリー<br>トマト<br>白菜の味噌汁 | 白飯、ハンバーグ<br>粉ふき芋<br>野菜サラダ(しらす)<br>ワカメスープ | 白飯、ブルコギ<br>ナムル、トマト<br>ゆで卵、プチゼリー      | 和風スパゲティ<br>ブロッコリーのミモザサラダ<br>チーズ、キウイ       | 臭うどん、魚肉ソーセージ<br>胡瓜のごま和え、トマト       |
| 午後  | ミルク、おっとっと                                  | ミルク、ちんすこう                                | 味付きいりこ、オレンジ                              | 牛乳<br>りんごのキャラメルケーキ                   | 麦茶、いなり寿司                                  | 牛乳、菓子                             |
|   | <b>31(月)</b>                               |  |  |                                      |   |                                   |
| 午前  | 牛乳、雪の宿                                     |  |  |                                      |   |                                   |
| 昼食  | 白飯、中華スープ<br>胡瓜とワカメの酢の物<br>トマト、海苔の佃煮<br>バナナ |  |  |                                      |   |                                   |
| 午後  | ゼリー  |  |  |                                      |   |                                   |
| <p>※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えております。<br/>おたより帳に献立を記載していますので確認をお願いします。</p> |  |  |  |                                      |   |                                   |