こんだてひょう　　慈光保育園　　令和7年度

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳、チョイス	牛乳、パイン缶	お茶　、チーズ	牛乳、ビスコ	牛乳、黄桃缶	牛乳、菓子
昼食	白飯、のっぺい汁 生切昆布の煮物,ゆで卵 黄桃缶	白飯、竜田揚げ 野菜サラダ、トマト 豆腐の味噌汁	白飯、鶏肉のピカタ キャベツのマヨサラダ 中華風わかめスープ	かば焼き丼 胡瓜ともやしの胡麻和え トマト、オレンジ	カレーライス、チキンカツ 野菜サラダ（ツナ）、トマト パイナップル	そうめん汁 ポテトサラダ、トマト 魚肉ソーセージ、パイン缶
午後	ミルク、りんご	ミルク、丸ボーロ	牛乳 ザクザク黄粉クッキー	ミルク、おっとっと	プリン、誕生日ケーキ	牛乳、菓子
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	牛乳、キウイ	牛乳、マリービスケット	牛乳、きな粉餅（菓子）	プリン	牛乳、りんご	牛乳、菓子
昼食	白飯、ポークビーンズ スクランブルエッグ スパサラ、バナナ	親子丼、春雨と胡瓜の酢の物 トマト、りんご	白飯、鯵の南蛮漬け ほうれん草の山吹和え 麸とわかめの味噌汁	白飯、生姜焼き 線キャベツと胡瓜のサラダ じゃが芋の味噌汁	ちゃんぽん がんもどきの含め煮 ゆで卵、キウイ	炒めビーフン 胡瓜のごま和え、トマト 中華スープ
午後	牛乳、ハムチーズサンド	ミルク、えびせん	フルーツヨーグルト	味付きいりこ、オレンジ	麦茶、焼きおにぎり	牛乳、菓子
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳、白い風船	牛乳、ムーンライト	牛乳、バナナ	牛乳、まがりせんべい	牛乳、黄桃缶	
昼食	白飯、鮭の塩焼き ナムル、トマト 味噌汁、プチゼリー	白飯、コロッケ、海苔サラダ 卵スープ、パイン缶	白飯、鶏肉のトマト煮込み ビーンズサラダ オニオンスープ、キウイ	白飯、さばの煮つけ おからサラダ、トマト 南瓜味噌汁、オレンジ	具うどん、厚揚げの旨煮 シュウマイ、りんご	
午後	チーズ、すいか	ミルク、ミレービスケット	牛乳、ちんすこう	麦茶、枝豆おにぎり	ゼリー	
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳、パイン缶	ヨーグルト	牛乳、オレンジ	牛乳、ギンビス	牛乳、雪の宿	牛乳、菓子
昼食	白飯、具沢山味噌汁 キャベツとちくわの和え物 トマト ししゃも	白飯、春巻き わかめと胡瓜の酢の物 トマト、中華スープ	白飯、ピーマンの肉詰め マカロニサラダ オニオンスープ、みかん缶	白飯、魚の香り揚げ おかか和え トマト、味噌汁	スパゲティ-ナポリタン ジャーマンポテト、チーズ オレンジ	白飯、クリームシチュー 野菜サラダ、トマト パイン缶
午後	お茶、ふかし芋（未満児） とうもろこし	ミルク、バナナ	ミルク、シュガーラスク	牛乳、じゃこトースト	ミルク、ビスコ	牛乳、菓子
	30(月)					
午前	牛乳、ぽたぽた焼き					
昼食	白飯、けんちん汁 ひじきサラダ、トマト みかん缶					
午後	ミルク、パン					

※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えております。
おたより帳に献立を記載していますので確認をお願いします。