



こんだてひょう

慈光保育園

令和7年度

					1(金)	2(土)	
午前						牛乳、ハーベスト	牛乳、菓子
昼食						ちゃんぽん がんもどきの含め煮(しら す) チーズ、オレンジ	冷やしそうめん 大根サラダ、トマト、チーズ
午後						お茶・麦茶、チキンライス	牛乳、菓子
4(月)		5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	
午前	牛乳、マリービスケット	牛乳、バナナ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、スティックパン	牛乳、ギンビス	牛乳、菓子	
昼食	白飯、塩ちゃんこ汁 生切昆布の煮物、トマト 魚肉ソーセージ	白飯 白身魚タルタルソースかけ 野菜サラダ、トマト オニオンスープ	白飯、鯖の味噌煮 おからサラダ、トマト すまし汁、オレンジ	かき揚げ丼 ほうれん草の磯和え、黄桃缶	冷やし中華 シュウマイ キウイ	白飯、ビーフシチュー 野菜サラダ、チーズ パイン缶	
午後	ミルク コーンマヨトースト	ミルク、キャラメルコーン	ミルク、さつま芋パイ	ヨーグルト	お茶・麦茶 小松菜おにぎり	牛乳、菓子	
11(月)		12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
午前		プリン	牛乳、チョイス	牛乳、 magariせんべい	お茶、チーズ	牛乳、菓子	
昼食		ハヤシライス 野菜サラダ、トマト オレンジ	親子丼、ポテトサラダ トマト、パイン缶	白飯、鯖のみそ焼き 南瓜のそぼろ煮 豆腐の味噌汁、プチゼリー	中華丼 春雨のごま酢和え 黄桃缶	焼きそば 胡瓜のごま和え わかめスープ	
午後		ミルク、バナナ	ミルク、ミレービスケット	アイスクリーム	牛乳、丸ボーロ	牛乳、菓子	
18(月)		19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	
午前	牛乳、ギンビス	ゼリー	牛乳、ビスコ	牛乳、白い風船	牛乳、パイン缶	牛乳、菓子	
昼食	白飯、ポークビーンズ スクランブルエッグ ウインナー、キウイ	白飯、コロケ 線キャベツと胡瓜のサラダ 麩とわかめの味噌汁	白飯、鮭のマヨネーズ焼き 胡瓜ともやしの胡麻和え トマト、かきたま汁	プルコギ丼 海苔サラダ、トマト バナナ	カツカレー マカロニサラダ、トマト すいか	きつねうどん さつま芋の甘煮、トマト チーズ	
午後	牛乳、パン	ミルク、サッポロポテト	味付きいりこ、オレンジ	ミルク、スイートポテト	プリン、誕生日ケーキ	牛乳、菓子	
25(月)		26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
午前	牛乳、バナナ	牛乳、おととと	お茶、チーズ	牛乳、丸ボーロ	牛乳、雪の宿	牛乳、菓子	
昼食	白飯、肉団子スープ ほうれん草のナムル トマト、パイン缶	白飯、タンドリーチキン スパゲティサラダ、トマト 野菜スープ、バナナ	白飯、鮭の塩焼き ビーンズサラダ、トマト 麩の味噌汁	白飯、ハンバーグ ツナサラダ、ゆで卵 トマトスープ	貝うどん おかか和え、チーズ キウイ	和風スパゲティ 野菜サラダ、トマト パイン缶	
午後	ミルク、ホットケーキ	ミルク、ビスコ	フルーツポンチ	豆乳ミルクもち	お茶、パエリア風おにぎり	牛乳、菓子	
午前	※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えております。						
昼食	おたより帳に記載していますので確認をお願いします。						
午後							