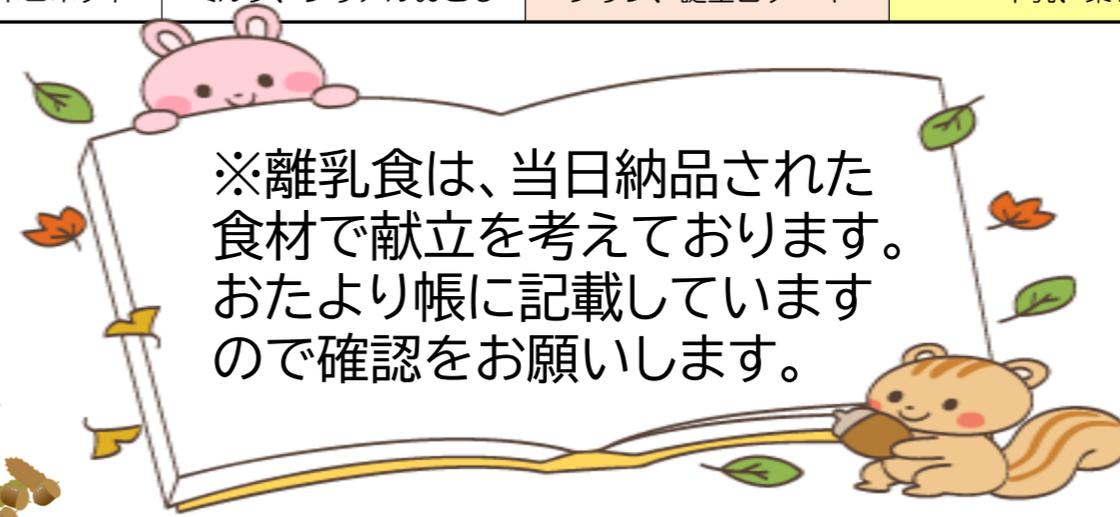




こんだてひょう

慈光保育園

令和7年度

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳、マリービスケット	プリン	牛乳、もも缶	牛乳、チョコイス	牛乳、キウイ	牛乳、菓子
昼食	白飯、ミネストローネ スパニッシュオムレツ バナナ	白飯、チキンカツ 野菜サラダ、トマト コンソメスープ	白飯、鯖の照煮 ひじきのレモン酢 厚揚げの味噌汁、キウイ	白飯、鶏肉のさっぱり煮 ごぼうサラダ、トマト わかめスープ	ちゃんぽん がんもどきの含め煮 チーズ、オレンジ	夏野菜カレー スパゲティサラダ、トマト パン缶
午後	ミルク、丸ボーロ	ミルク、りんご	牛乳、スコーン	ミルク、お好み焼き	ゼリー	牛乳、菓子
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳、白い風船	牛乳、パン缶	牛乳、マリービスケット	牛乳、まがりせんべい	牛乳、りんご	牛乳、菓子
昼食	白飯、さつまい ほうれん草の胡麻和え トマト、もも缶	白飯、まり揚げ 胡瓜のしらす和え、トマト すまし汁	白飯、白身魚のオイル焼き スパゲティサラダ、トマト じゃが芋の味噌汁	ロールパン、ビーフシチュー 野菜サラダ、トマト チーズ、黄桃缶	丸天うどん 胡瓜ともやし胡麻和え トマト、キウイ	焼きそば 胡瓜のごま和え にらたまスープ
午後	牛乳、ジャムサンド	ミルク、バナナ	アイスクリーム	味付きいりこ、オレンジ	お茶・麦茶 なめ草のおにぎり	牛乳、菓子
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	 敬老の日	お茶・麦茶、チーズ	牛乳、ムーンライト	牛乳、黄桃缶	牛乳、ふかし芋	牛乳、菓子
昼食		白飯、クラムチャウダー スパサラ、トマト、バナナ	白飯、鯖のみぞれ煮 ごま和え、かきたま汁	親子丼 ポテトサラダ、トマト キウイ	スパゲティミートソース 野菜サラダ、チーズ パン缶	肉うどん ポテトサラダ、トマト みかん缶
午後		ミルク、黒糖わらび餅	ミルク、フレンチトースト	ミルク、おにぎりせんべい	お茶・麦茶、枝豆おにぎり	牛乳、菓子
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	ヨーグルト	 秋分の日	牛乳、パン缶	牛乳、雪の宿	牛乳、ビスコ	牛乳、菓子
昼食	白飯、豚汁 大豆とひじきの炒め煮 トマト、黄桃缶		白飯、鯖のごま焼き レタスと胡瓜のサラダ トマト、豆腐の味噌汁 りんご	白飯、肉じゃが わかめと胡瓜の酢の物 トマト、納豆、プチゼリー	オムハヤシ、サーモンフライ シーザーサラダ、トマト オレンジ	スパゲティ・ナポリタン 野菜サラダ、ゆで卵、チーズ
午後	ミルク、パン		ミルク、サッポロポテト	ミルク、シリアルおこし	プリン、誕生日ケーキ	牛乳、菓子
	29(月)	30(火)	 <p>※離乳食は、当日納品された 食材で献立を考えております。 おたより帳に記載しています ので確認をお願いします。</p>			
午前	牛乳、まがりせんべい	牛乳、りんご				
昼食	白飯、吉野汁 マカロニサラダ 魚肉ソーセージ、みかん缶 ふりかけ	白飯、ちくわの磯辺揚げ 春雨のごま酢和え、トマト きのこの味噌汁				
午後	ミルク、ベジたべる	牛乳 スノーボールクッキー				



※離乳食は、当日納品された
食材で献立を考えております。
おたより帳に記載しています
ので確認をお願いします。