



# こんだてひょう

# 慈光保育園

# 令和7年度

園長	主任	栄養士

			<b>1(水)</b>	<b>2(木)</b>	<b>3(金)</b>	<b>4(土)</b>
午前			牛乳 マリービスケット	牛乳、ぼたぼた焼き	<b>バス遠足</b> 	牛乳、菓子
昼食			白飯、鰯の南蛮漬け ポテトサラダ、トマト 厚揚げの味噌汁 黄桃缶	麻婆丼 海苔サラダ ゆで卵、チーズ、キウイ		炒めビーフン ポテトサラダ、トマト わかめスープ
午後			ミルク、シュガーラスク麩	ヨーグルト		牛乳、菓子
	<b>6(月)</b>	<b>7(火)</b>	<b>8(水)</b>	<b>9(木)</b>	<b>10(金)</b>	<b>11(土)</b>
午前	牛乳、スティックパン	牛乳、パイン缶	牛乳、ビスコ	チーズ、オレンジ	牛乳、雪の宿	牛乳、菓子
昼食	白飯、鰯のつみれ汁 大豆とひじきの炒め煮 トマト、ウインナー	白飯、鯖の味噌煮 おからサラダ、 すまし汁、	焼きそば、シュウマイ トマト、プチゼリー	白飯、生姜焼き 線キャベツと胡瓜のサラダ トマト、南瓜の味噌汁	ハンバーグカレーライス マカロニサラダ トマト パイナップル	肉うどん、粉ふき芋 胡瓜のごま和え、トマト
午後	牛乳 バナナ	ミルク、キャラメルコーン	ミルク、パン	ミルク、ベジタベる	プリン、誕生日ケーキ	牛乳、菓子
	<b>13(月)</b>	<b>14(火)</b>	<b>15(水)</b>	<b>16(木)</b>	<b>17(金)</b>	<b>18(土)</b>
午前		牛乳、黄桃缶	牛乳、おにぎりせんべい	牛乳、ふかし芋	牛乳、ムーンライト	牛乳、菓子
昼食		白飯 鶏肉のマーマレード焼き インゲンとコーンソテー 粉ふき芋 トマトスープ	白飯、魚のカレー揚げ 白菜サラダ、すまし汁 みかん缶	ピピン丼、わかめスープ チーズ	海老天うどん さつまいもサラダ、トマト オレンジ	ハヤシライス、野菜サラダ ゆで卵、パイン缶
午後		ミルク どうぶつビスケット	牛乳、チーズまんじゅう	ミルク 梨 りんご	麦茶 大豆のそぼろおにぎり	牛乳、菓子
	<b>20(月)</b>	<b>21(火)</b>	<b>22(水)</b>	<b>23(木)</b>	<b>24(金)</b>	<b>25(土)</b>
午前	牛乳、チョイス	牛乳、キウイ	ヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、ハーベスト	牛乳、菓子
昼食	白飯、栄養味噌汁 ししゃも、切昆布煮 バナナ	白飯、シーフードグラタン レタスと胡瓜のサラダ オニオンスープ	白飯、鯖の塩焼き 南瓜煮、ブロッコリー 厚揚げの味噌汁 黄桃缶	ハヤシライス スパゲティサラダ、トマト オレンジ	ちゃんぽん がんもどきの含め煮 チーズ、柿	スパゲティナポリタン かぼちゃサラダ オニオンスープ
午後	アイスクリーム	ミルク、じゃこトースト	ミルク、えびせん	ミルク、パウンドケーキ	お茶、さつまいもおにぎり	牛乳、菓子
	<b>27(月)</b>	<b>28(火)</b>	<b>29(水)</b>	<b>30(木)</b>	<b>31(金)</b>	
午前	牛乳、薄皮パン	牛乳、まがりせんべい	牛乳、パイン缶	プリン	牛乳、ギンビス	
昼食	白飯、ポークビーンズ スパサラ ふりかけ みかん缶	白飯、鶏肉の唐揚げ シーチキンサラダ、トマト じゃが芋の味噌汁	白飯、鮭のちゃんちゃん焼き 春雨サラダ、すまし汁	中華丼 卵の巾着煮 ブロッコリー 梨 りんご	スープスパゲッティ じゃがいものカレー炒め トマト、キウイ	
午後	ミルク、サッポロポテト	フルーツゼリー	ミルク、丸ポーロ	牛乳、さつまいもクッキー	ミルク 肉まん	



※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えております。おたより帳に記載していますので確認をお願いします。

