



こんだてひょう

慈光保育園

令和7年度

						1(土)
午前						牛乳、菓子
昼食						白飯、クリームシチュー 野菜サラダ、チーズ もも缶
午後						牛乳、菓子
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前		牛乳、チョイス	牛乳、オレンジ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、パイン缶	牛乳、菓子
昼食		スパゲティ-ナポリタン ポテトサラダ、トマト パイン缶	白飯、鯖の照煮 胡瓜ともやしの胡麻和え 油揚げの味噌汁	白飯、豆腐とツナの小判焼き 大根サラダ、かきたま汁 キウイ	カレーライス チキンナゲット マカロニサラダ、トマト りんご	焼きそば 胡瓜のごま和え、トマト 中華スープ
午後		ヨーグルト	ミルク、黒糖まんじゅう	ミルク、ミレービスケット	プリン、誕生日ケーキ	牛乳、菓子
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	牛乳、ビスコ	牛乳、黄桃缶	牛乳、きな粉餅	ゼリー	牛乳、ムーンライト	牛乳、菓子
昼食	白飯、具沢山味噌汁 南瓜のそぼろ煮、ししゃも プチゼリー	白飯、オムレツ 野菜サラダ、トマト オニオンスープ	白飯、秋鮭ホイル焼き 春雨のごま酢和え、トマト 麩とわかめの味噌汁	白飯、味噌チキンカツ 線キャベツ、きゅうり すまし汁	肉うどん ビーンズサラダ、トマト 柿	スパゲティミートソース ジャーマンポテト チーズ、もも缶
午後	ミルク、バナナ	ミルク、おにぎりせんべい	ミルク、ふかし芋	ミルク、丸ボーロ	お茶・麦茶 小松菜おにぎり	牛乳、菓子
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	牛乳、マリービスケット	牛乳、パイン缶	牛乳、雪の宿	プリン	牛乳、ハーベスト	牛乳、菓子
昼食	白飯、ミネストローネ 魚肉ソーセージ スクランブルエッグ、キウイ	白飯、鶏肉の照り焼き ブロッコリーとコーンソテー トマト オニオンスープ、オレンジ	白飯、魚のもみじ揚げ 五目金平、トマト 厚揚げの味噌汁	白飯、ビーフシチュー じゃこサラダ、トマト チーズ、黄桃缶	ちゃんぽん がんもどきの含め煮 チーズ りんご	きつねうどん 胡瓜のしらす和え 粉ふき芋、みかん缶
午後	ミルク、ハムチーズサンド	さつま芋のようかん	ミルク、ハッピーターン	牛乳、ちんすこう	お茶・麦茶 ひじきおにぎり	牛乳、菓子
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	勤労感謝の日 振替休日	牛乳、スティックパン	牛乳、パイン缶	牛乳、ふかし芋	牛乳、ギンビス	
昼食		白飯、ハンバーグ スパゲティサラダ、トマト コンソメスープ	白飯、鯖の竜田揚げ ほうれん草の山吹和え 麩の味噌汁	親子丼 ひじきサラダ、トマト バナナ	スパゲティクリームソース 野菜サラダ(しらす) トマト ゆで卵、パイン缶	
午後		味付きいりこ、オレンジ	牛乳、チーズケーキ	ミルク、パン	ゼリー	
午前						
昼食						
午後						
※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えております。おたより帳に記載していますので確認をお願いします。						