こんだてひょう　　慈光保育園　　令和7年度

				1(木)	2(金)	3(土)
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳、チョイス	牛乳、雪の宿	牛乳、黄桃缶	牛乳、スティックパン	牛乳、ムーンライト	牛乳、菓子
昼食	カレーライス マカロニサラダ、りんご	スパゲティ-ナポリタン 粉ふき芋、ゆで卵 プチゼリー、チーズ	白飯、鰯の五目揚げ ブロッコリーとトマト すまし汁	白飯、鯖の塩焼き ほうれん草のごま和え じゃが芋の味噌汁、パイン缶	白飯、煮物、きんぴらごぼう さつま芋のサラダ、トマト みかん、たくあん、ふりかけ	きつねうどん ポテトサラダ、トマト チーズ、パイン缶
午後	牛乳、ビスコ	麦茶、赤飯おにぎり	麦茶、七草粥	ミルク、おっとっと	ヨーグルト	牛乳、菓子
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前		牛乳、ぽたぽた焼き	プリン	牛乳、ハーベスト	牛乳、丸ボーロ	牛乳、菓子
昼食		白飯、おからナゲット 野菜サラダ、かきたま汁 黄桃缶	白飯、鮭のホイル焼き じゃがマヨサラダ 白菜のコンソメスープ	クッパ、チヂミ トマト、ゆで卵、キウイ	白飯、豚汁 ほうれん草の胡麻和え たくあん、みかん	炒めビーフン 胡瓜の酢の物、中華スープ
午後		ミルク、シリアルおこし	ミルク、バナナ	牛乳、スイートブール	ミルク、サッポロポテト	牛乳、菓子
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	牛乳、オレンジ	牛乳　、マリービスケット	牛乳　、おにぎりせんべい	麦茶、チーズ	牛乳　、まがりせんべい	牛乳　、菓子
昼食	白飯、けんちん汁 ひじきの炒め煮、トマト ゆで卵	肉うどん キャベツとちくわのサラダ チーズ、バナナ	白飯、鯖の味噌煮 白菜サラダ、すまし汁 みかん	白飯、鶏のレモン煮 ポテトサラダ、トマトスープ 黄桃缶	チキンライス クリームシチュー 白身魚のタルタルソース ブロッコリーとトマト、いちご	和風スパゲティ さつまいもサラダ、トマト みかん缶
午後	ミルク サッポロポテトバーベキュー	牛乳、焼きあんこもち	ミルク、ねぎせんべい	ミルク どうぶつビスケット	プリン、誕生日ケーキ	牛乳、菓子
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前	牛乳、ふかし芋	牛乳　、白い風船	ゼリー	牛乳、キウイ	牛乳　、きな粉餅（菓子）	牛乳　、菓子
昼食	白飯、栄養味噌汁 生切昆布の煮物、トマト パイン缶	ロールパン マカロニグラタン、野菜サラダ トマト、ゆで卵 コンソメスープ	白飯、魚のカレー揚げ 線キャベツと胡瓜のサラダ トマト、すまし汁、オレンジ	麻婆丼、シュウマイ 春雨サラダ、トマト	ちゃんぽん がんもどきの含め煮、チーズ りんご	ハヤシライス 野菜サラダ、トマト パイン缶
午後	ミルク、ベジたべる	みかん、煮豆	牛乳、さつま芋DEポン	ミルク、ギンビス	麦茶、焼きおにぎり	牛乳、菓子

※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えております。おたより帳に記載していますので確認をお願いします。