



# こんだてひょう

# 慈光保育園

# 令和7年度



	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳、黄桃缶	牛乳、ビスコ	麦茶、チーズ	牛乳、りんご	牛乳、ギンビス	牛乳、菓子
昼食	白飯、肉団子スープ ひじきサラダ、トマト 魚肉ソーセージ	白飯、肉じゃが 納豆、胡瓜のしらす和え トマト、キウイ	白飯、魚の香り揚げ ごぼうサラダ、すまし汁	白飯、炒り豆腐 白菜の胡麻和え、トマト 南瓜の味噌汁	チキンカツカレー マカロニサラダ フルーツ ヨーグルトかけ	塩焼きそば 胡瓜の酢の物、トマト 中華スープ
午後	ミルク、サッポロポテト	カルピス、桜もち 	ミルク、バナナ	ミルク、ふかし芋	プリン、誕生日ケーキ	牛乳、菓子
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	牛乳、まがりせんべい	牛乳、パイン缶	牛乳、ハーベスト	ゼリー	牛乳、チョコイス	牛乳、菓子
昼食	白飯、ミネストローネ ブロッコリーとコーンソテー トマト、オレンジ	白飯、鰯フライ、 キャベツと胡瓜のサラダ トマト、オニオンスープ	白飯、鮭の塩焼き 卵の花炒り煮、トマト じゃが芋の味噌汁	ビビンバ丼 春雨スープ、チーズ	丸天うどん さつまいもサラダ、トマト 黄桃缶	ハヤシライス 野菜サラダ、トマト チーズ、パイン缶
午後	牛乳、じゃこトースト	ミルク、丸ボーロ	フルーツ牛乳寒天	ミルク、えびせん	麦茶、枝豆おにぎり	牛乳、菓子
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳、きな粉餅(菓子)	牛乳、マリービスケット	牛乳、パイン缶	牛乳、雪の宿		牛乳、菓子
昼食	白飯、味噌ちゃんこ汁 ししゃも、生切昆布の煮物 トマト	白飯、生姜焼き 野菜の胡麻和え、トマト すまし汁	白飯、白身魚のホイル焼き ビーンズサラダ 豆腐の味噌汁	白飯、鶏肉の唐揚げ おかか和え、トマト かきたま汁、キウイ		貝うどん ポテトサラダ、トマト 魚肉ソーセージ
午後	ミルク、りんご	ミルク、ホットケーキ	麦茶、小松菜おにぎり	ヨーグルト		牛乳、菓子
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳、ムーンライト	牛乳、おととと	プリン	牛乳、黄桃缶	牛乳、白い風船	牛乳、菓子
昼食	白飯、豆乳スープ スパゲティサラダ、トマト チーズ	カレーライス 野菜サラダ(ツナ)、トマト バナナ	白飯、鯖のごまみそ焼き 春雨サラダ、トマト すまし汁	シシリアンライス わかめスープ、プチゼリー	ちゃんぽん がんもどきの含め煮 ゆで卵、パイン缶	スパゲティナポリタン ツナサラダ、トマト 卵スープ
午後	味付きいりこ、オレンジ	牛乳 スノーボールクッキー	ミルク、ハッピーターン	ミルク、スティックパン	お茶・麦茶、いなり寿司	牛乳、菓子
	30(月)	31(火)	※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えております。 おたより帳に記載しておりますので確認をお願いします。 			
午前	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、オレンジ				
昼食	白飯、豚汁 千草焼き、トマト キウイ	白飯、コロッケ キャベツのマヨサラダ 油揚げの味噌汁				
午後	ミルク どうぶつビスケット	ゼリー				