



こんだてひょう

慈光保育園

令和8年度

園長	主任	栄養士

					1(金)	2(土)
午前					牛乳、マリービスケット	牛乳、菓子
昼食					具うどん さつまいものサラダ、トマト みかん缶	白飯、コロケ 野菜サラダ コンソメスープ
午後					麦茶、焼きおにぎり	牛乳、菓子
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前				牛乳、チョイス	牛乳、りんご	牛乳、菓子
昼食				ビーフシチュー 野菜サラダ、トマト 黄桃缶	ちゃんぽん シュウマイ ブロッコリーとトマト プチゼリー	焼きそば 胡瓜のごま和え、トマト 中華スープ
午後				ミルク、シュガーラスク麩	麦茶、なめ苺のおにぎり	牛乳、菓子
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	牛乳、ギンビス	ヨーグルト	牛乳、まがりせんべい	牛乳、ビスコ	牛乳、ムーンライト	牛乳、菓子
昼食	白飯、白身魚のつみれ汁 ひじきの炒め煮、トマト バナナ	白飯、ハンバーグ ツナサラダ トマトスープ	白飯、鯖と野菜の炊き合わせ おなか和え、トマト 麩とわかめの味噌汁	牛丼 ほうれん草の胡麻和え たくあん、パイン缶	エビフライカレー 春雨サラダ、トマト メロン	白飯、肉じゃが 卵サラダ、トマト 豆腐の味噌汁、パイン缶
午後	麦茶、黒糖わらび餅	ミルク、卵サンド	チーズ、オレンジ	ミルク、おととと	プリン、誕生者 ケーキ	牛乳、菓子
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	牛乳、黄桃缶	牛乳、スティックパン	ゼリー	麦茶、チーズ	牛乳、雪の宿	牛乳、菓子
昼食	白飯、具沢山味噌汁 ししゃも 生切昆布の煮物、トマト	スパゲティ-ナポリタン インゲンとコーンソテー トマト、オニオンスープ	白飯、鮭の塩焼き 胡瓜ともやしの胡麻和え 煮卵、じゃが芋の味噌汁	かば焼き丼 胡瓜マヨ和え、トマト すまし汁 フルーツヨーグルト	肉うどん 白菜サラダ、トマト みかん缶	白飯、クリームシチュー 野菜サラダ、トマト チーズ、黄桃缶
午後	ミルク、チーズケーキ	ミルク、ベジたべる	ミルク、バナナ	ミルク、ちんすこう	麦茶、きな粉おはぎ	牛乳、菓子
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	牛乳、パイン缶	麦茶、おにぎりせんべい	牛乳、白い風船	牛乳、オレンジ	牛乳、ハーベスト	牛乳、菓子
昼食	白飯、ミネストローネ ほうれん草ソテー ふりかけ、チーズ	麻婆丼 春雨の中華和え、トマト 黄桃缶	白飯、鰯の南蛮漬け 南瓜の煮物、トマト すまし汁、キウイ	ハヤシライス コールスロー、ゆで卵	かわらそば いなり寿司 キャベツとちくわのサラダ りんご	炒めビーフン 胡瓜の酢の物、トマト 魚肉ソーセージ わかめスープ
午後	ミルク、ミレービスケット	牛乳 さつまいもパウンドケーキ	麦茶、一口たこ焼き風	ヨーグルト	ミルク、パン	牛乳、菓子
午前	※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えております。おたより帳に記載し					
昼食	ておりますので確認をお願いします。					
午後						