



こんだてひょう

慈光保育園

令和8年度

園長	主任	栄養士

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳、チョイス	牛乳、まがりせんべい	牛乳、黄桃缶	牛乳、きな粉餅	牛乳、ギンビス	牛乳、菓子
昼食	白飯、肉団子スープ 胡瓜のしらす和え パイン缶	白飯、ささみのチーズフライ レタスと胡瓜のサラダ かきたま汁	白飯、鯖の味噌煮 ごぼうサラダ、トマト すまし汁	中華丼、甘酢和え オレンジ	カツカレー、スパサラ トマト、パイナップル	臭うどん、かぼちゃサラダ トマト、ゆで卵
午後	ミルク、フレンチトースト	ミルク、バナナ	ミルク、キャラメルコーン	牛乳、スコーン	プリン、誕生日ケーキ	牛乳、菓子
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	ヨーグルト	牛乳、雪の宿	牛乳、バナナ	お茶、チーズ	牛乳、マリービスケット	牛乳、菓子
昼食	白飯、ポークビーンズ 魚肉ソーセージ スクランブルエッグ	ロールパン、ビーフシチュー 野菜サラダ(ツナ)トマト チーズ、黄桃缶	白飯、鮭フライタルタル 法蓮草ソテー コンソメスープ	ブルコギ丼、春雨サラダ トマト、パイン缶	ちゃんぼん がんもどきの含め煮 キウイ	スパゲティ-ナポリタン ジャーマンポテト、トマト チーズ、もも缶
午後	味付きいりこ、オレンジ	豆乳ミルクもち	ミルク、ビスコ	ミルク、丸ポーロ	麦茶、小松菜おにぎり	牛乳、菓子
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳、オレンジ	牛乳、白い風船	牛乳、パイン缶	牛乳、ハーベスト	牛乳、ぼたぼた焼き	うんどうかい
昼食	白飯、豚汁、鯖の塩焼き、 ひじきの炒め煮、プチゼリー	白飯、チーズハンバーグ キャベツと胡瓜のサラダ オニオンスープ	白飯、鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーとトマト ゆで卵、すまし汁	白飯、クリームシチュー マカロニサラダ、トマト オレンジ	茄子スパゲティミートソース 粉ふき芋、チーズ、みかん缶	
午後	牛乳、スイートポテト	フルーツポンチ	ミルク、ハッピーターン	ミルク、パン	ヨーグルト	
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳、ムーンライト	ゼリー	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、丸ポーロ	牛乳、ビスコ	菓子、牛乳
昼食	白飯、豆乳スープ キャベツとちくわのサラダ キウイ、のり佃煮	白飯、鶏肉のさっぱり煮 もやしきゅうりのナムル トマト、じゃが芋の味噌汁	白飯、ツナのオープン焼き スパゲッティソテー 野菜スープ、ふりかけ	親子丼、ビーンズサラダ 黄桃缶	カレーうどん おかか和え、バナナ	焼きそば、胡瓜のごま和え ゆで卵、パイン缶
午後	牛乳、じゃこトースト	ミルク、シリアルおこし	チーズ、すいか	ミルク、えびせん	麦茶 鮭とわかめのおにぎり	牛乳、菓子
	29(月)	30(火)	 <p>※離乳食は、当日納品された食材で献立 を考えております。おたより帳に記載して おりますので確認をお願いします。</p>			
午前	プリン	牛乳、黄桃缶				
昼食	白飯、のっぺい汁 生切昆布の煮物、パイン缶	白飯、まり揚げ ほうれん草のごま酢和え トマト、麩の味噌汁				
午後	ミルク、チーズまんじゅう	牛乳、とうもろこし ふかし芋 (未満児)				

