



こんだてひょう

慈光保育園

令和8年度

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前			牛乳、バナナ	牛乳、チョイス	ヨーグルト	牛乳、菓子
昼食			白飯、鰯フライ 線キャベツと胡瓜のサラダ すまし汁	豚肉の甘辛丼 マカロニサラダ、プチゼリー	冷やし中華、シュウマイ キウイ	具うどん もやしと胡瓜和え物、トマト パイン缶
午後			ミルク、キャラメルコーン	味付きいりこ、オレンジ	麦茶、カレーピラフ	牛乳、菓子
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	牛乳、きな粉餅	牛乳、スティックパン	牛乳、ハーベスト	牛乳、りんご	牛乳、まがりせんべい	牛乳、菓子
昼食	白飯、春雨スープ 胡瓜とちくわのサラダ 魚肉ソーセージ、みかん缶	白飯、チキンナゲット 野菜サラダ、トマト オニオンスープ	白飯、鯖の照煮 ほうれん草のごま和え 栄養味噌汁	白飯、鮭のホイル焼き キャベツの山吹和え すまし汁、チーズ	カレーライス、鶏肉の唐揚げ スパゲティサラダ、トマト パイナップル	白飯、八宝菜 春雨サラダ、卵スープ
午後	ミルク、大学芋	チーズ、すいか	牛乳 どうぶつビスケット	ミルク、洋風おこし	プリン、誕生者 ケーキ	牛乳、菓子
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	牛乳、ムーンライト	お茶、チーズ	牛乳、マリービスケット	牛乳、サッポロポテト	牛乳、雪の宿	牛乳、菓子
昼食	白飯、豚汁 胡瓜の塩昆布和え、トマト 味のり、キウイ	白飯、ハンバーグ インゲンとコーンソテー 粉ふき芋、トマトスープ	白飯、たらこの香り揚げ 五目金平、味噌汁	親子丼 わかめと胡瓜の酢の物 トマト、チーズ	和風サラダスパゲティ ジャーマンポテト、オレンジ	食パン、クリームシチュー 野菜サラダ、トマト 黄桃缶
午後	ミルク、おにぎりせんべい	ミルク、りんご	牛乳、納豆トースト	フルーツゼリー	麦茶、いなり寿司	牛乳、菓子
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		牛乳、ビスコ	牛乳、ふかし芋	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、白い風船	牛乳、菓子
昼食		白飯、肉じゃが ひじきのサラダ 麩とわかめの味噌汁	白飯、白身魚のピカタ 野菜サラダ、コンソメスープ	麻婆丼、春雨サラダ トマト、もも缶	肉うどん ぬた、チーズ すいか	冷やしそうめん ポテトサラダ、トマト 魚肉ソーセージ パイン缶
午後		ミルク、バナナ	ミルク、ギンビス	麦茶、栄養ニラもち	アイスクリーム	牛乳、菓子
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前	牛乳、黄桃缶	牛乳、チョイス	牛乳、パイン缶	牛乳、ベジたべる	牛乳、ヤングドーナツ	
昼食	白飯、ミネストローネ キャベツとちくわのサラダ ふりかけ	白飯、ヤンニョムチキン レタス胡瓜、たまごスープ	白飯、鯖のごま焼き 切り干し大根煮、麩の味噌汁	夏野菜カレー おからサラダ、トマト	ちゃんぽん がんもどきの含め煮、ゆで卵	
午後	ミルク、丸ボーロ	牛乳、レモンケーキ	ミルク、ハッピーターン	ヨーグルト	麦茶 とうもろこしおにぎり	

※離乳食は、当日納品された食材で献立を考えております。おたより帳に記載しておりますので確認をお願いします。

