

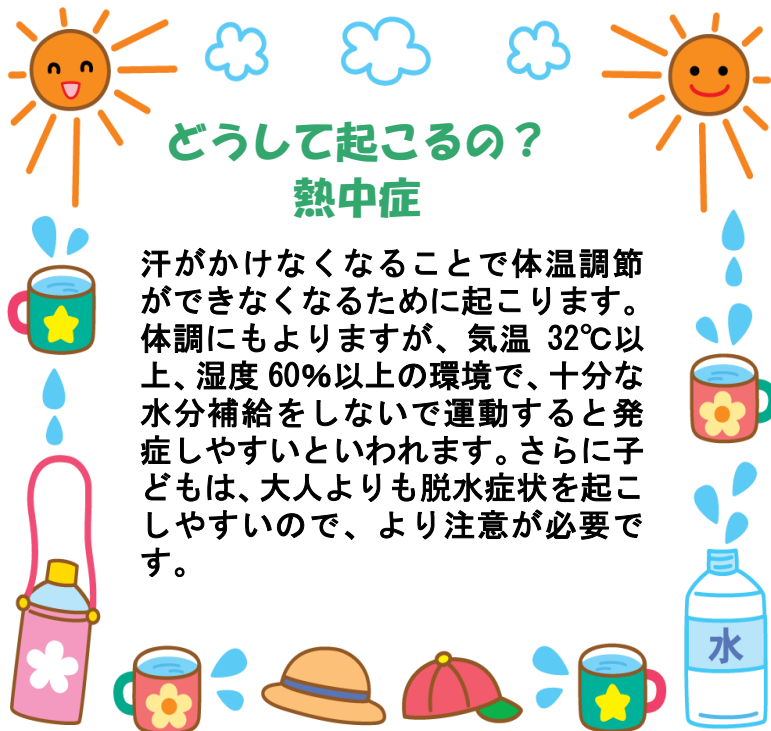


ほけんだより 8月号

令和8年8月1日

慈光保育園

猛暑が続いています。子どもたちは暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分補給には十分に気を配りましょう。また、夏休みに遠出される方も多いと思います。体調やけがに気を付けながら楽しい夏の思い出をつくりましょう。



熱中症かも？と思ったら ～意識がある場合～

☆涼しい場所で休ませる

涼しく風通しのよい場所に本人が楽な姿勢で寝かせる。
衣服のボタンやベルトを外す。

☆体を冷やす

首の後ろに冷たいタオルなどを当てる。
風を送る。

☆水分の補給

イオン飲料など少量の塩分の入った水分を補給する。

