



こんだてひょう

慈光保育園

令和8年度

						1(土)
午前						牛乳、菓子
昼食						白飯、かぼちゃコロッケ 線キャベツ、トマト オニオンスープ
午後						牛乳、菓子
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	牛乳、マリービスケット	牛乳、バナナ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、黄桃缶	牛乳、ギンビス	牛乳、菓子
昼食	白飯、栄養味噌汁 切り干し大根煮、トマト のり佃煮	白飯、白身魚のタルタル 野菜サラダ、トマト オニオンスープ	白飯、鯖の味噌煮 おからサラダ、トマト すまし汁、みかん缶	かき揚げ丼、豆腐の味噌汁 プチゼリー	ハンバーグカレー マカロニサラダ、トマト すいか	炒めビーフン 胡瓜のごま和え 中華スープ、パイン缶
午後	ミルク、パン	ミルク、キャラメルコーン	お茶、さつま芋のようかん	味付きいりこ、オレンジ	プリン、誕生日ケーキ	牛乳、菓子
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	プリン		牛乳、チョイス	牛乳、ハーベスト	牛乳、まがりせんべい	牛乳、菓子
昼食	白飯、けんちん汁 生切昆布の煮物 ししゃも、キウイ		焼きそば シュウマイ キウイ	親子丼 レンコン金平 チーズ、パイン缶	カレーライス スパサラ チーズ、プチゼリー	冷やしそうめん さつまいもサラダ、トマト ゆで卵、みかん缶
午後	ミルク ザクザク黄粉クッキー		牛乳、菓子	牛乳、菓子	牛乳、菓子	牛乳、菓子
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	牛乳、きな粉餅(菓子)	ゼリー	牛乳、パイン缶	牛乳、ビスコ	牛乳、白い風船	牛乳、菓子
昼食	白飯、肉団子スープ ほうれん草のごまマヨ和え トマト	白飯、タンドリーチキン ビーンズサラダ、トマト チーズ、にらたまスープ	白飯、鯖の竜田揚げ 胡瓜ともやしの胡麻和え キャベツの味噌汁	中華丼、南瓜のそぼろ煮 トマト、バナナ	肉うどん、おかか和え キウイ	白飯、オムレツ 野菜サラダ コンソメスープ
午後	牛乳、チーズまんじゅう	フルーツ牛乳寒天	牛乳、塩パン	ミルク、サッポロポテト	お茶、ひじきおにぎり	牛乳、菓子
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	牛乳、りんご	お茶、チーズ	牛乳、黄桃缶	牛乳、丸ボーロ	牛乳、雪の宿	牛乳、菓子
昼食	白飯、ミネストローネ ポテトサラダ、トマト ふりかけ	白飯、鯖と野菜の炊き合わせ 胡瓜のしらす和え じゃが芋の味噌汁、オレンジ	白飯、豆腐とツナの小判焼き スパゲティサラダ 野菜スープ	ハヤシライス、野菜サラダ トマト、ゆで卵	ちゃんぽん、シュウマイ チーズ、黄桃缶	焼きうどん 胡瓜のマヨ和え、トマト ウィンナー、パイン缶
午後	アイスクリーム	ミルク どうぶつビスケット	ミルク、きなこラスク麩	ヨーグルト	お茶、枝豆おにぎり	牛乳、菓子
	31(月)					
午前	牛乳、パイン缶					
昼食	白飯、塩ちゃんこ汁 ひじきのレモン酢、トマト 魚肉ソーセージ					
午後	ミルク、ホットケーキ					